

EnneaTest[®]

“Un’opportunità
preziosa per innescare
il tuo percorso
di crescita personale
e professionale.”

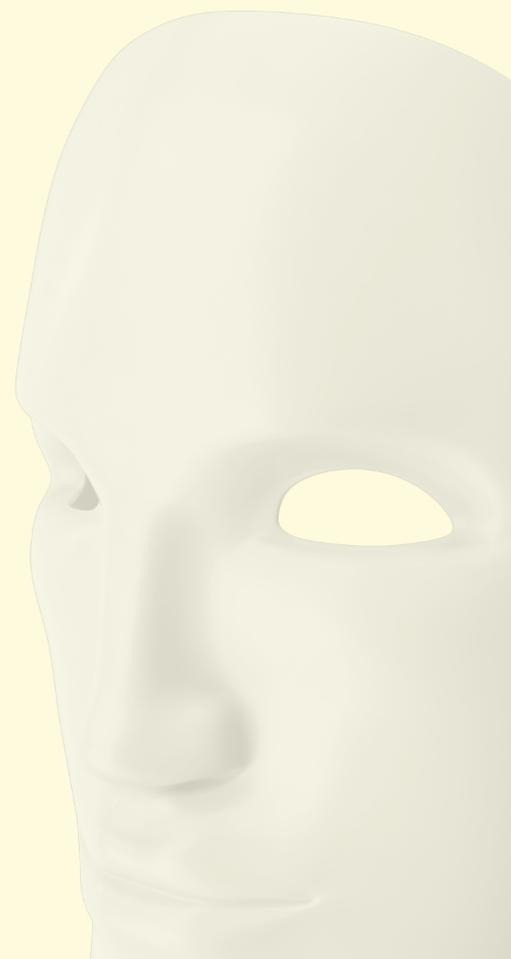
Cos’è l’Enneagramma?

In momenti di grandi trasformazioni a volte vorremmo avere uno strumento che ci aiuti a leggere meglio noi stessi e gli altri intorno a noi. Ecco che può venirci in aiuto la conoscenza dell’**Enneagramma, un potente strumento di decodifica** del perché siamo come siamo, dei nostri comportamenti, di come i nostri tratti caratteriali ci influenzino nelle situazioni che ci portano felicità o infelicità. Ci aiuta a comprendere più a fondo **di cosa abbiamo paura** e da cosa fuggiamo, a **identificare i nostri punti forti su cui innescare il cambiamento**, come invece **riconoscere le trappole in cui cadiamo**.

Oggi ci sono tanti percorsi e strumenti per conoscere noi stessi: l’Enneagramma rientra tra questi. Uno strumento di consapevolezza per una migliore conoscenza di sé e la comprensione degli altri che, come noi, ricadono nei propri automatismi e paure.

L’Enneagramma è uno strumento che individua **9 principali tipologie di personalità** che riconducono ad un aspetto condizionante primario e agli automatismi che non riconosciamo e di cui facciamo fatica a liberarci. Dall’infanzia abbiamo costruito meccanismi di difesa che ci generano compulsioni ed ansie ricorrenti ogni volta che siamo in difficoltà.

La potenza dell’Enneagramma è proprio il suo diventare un compagno di viaggio al nostro servizio, prezioso supporto grazie alla sua capacità nella lettura di noi e degli altri e nell’**indirizzarci su come lavorare sui blocchi e sui conflitti** che ci impediscono di essere come vorremmo.



Il risultato del tuo test è:

Enneatipo Uno

Il Perfezionista

L'Enneatipo Uno è uno dei nove tipi di personalità descritti nel sistema dell'Enneagramma.

È comunemente conosciuto come il **Perfezionista**, il **Riformatore** o l'**Idealista**: è guidato dal desiderio di vivere in un mondo giusto e privo di errori, è molto attento ai dettagli, estremamente coscienzioso e presenta una forte etica del lavoro.

Indice

EnneaTest®

1. Analisi:

Enneatipo Uno

2. Punti di forza

3. Punti di debolezza

4. Gestione dei conflitti

5. Lavorare in autonomia

6. Lavorare in team

7. Capacità di delega

8. Conclusioni

Enneatipo Uno

L'Enneatipo Uno si sforza costantemente di migliorare e ricerca la perfezione in tutto ciò che fa. Possiede una forte motivazione interna e spesso si pone standard molto elevati. È in genere **disciplinato** ed **organizzato**, tuttavia a volte può essere troppo critico con se stesso o con gli altri, poiché tende a vedere solo il lato negativo e ad essere eccessivamente pignolo. Prova senso di colpa quando commette errori o non raggiunge il suo obiettivo. Infatti, agisce spinto dalla paura di aver sbagliato o di non essere all'altezza della situazione e questo lo porta a cercare un senso di controllo e sicurezza che si racchiude nella **ricerca della perfezione**. L'Enneatipo Uno è attento alle regole e alle norme sociali e tende ad aspettarsi la stessa attenzione dagli altri. Quando le persone non soddisfano le sue aspettative, o violano le regole, può diventare molto critico e giudicante.

L'Enneatipo Uno possiede molte qualità: è **leale**, **onesto** e **responsabile**; molto attento alle esigenze degli altri e impegnato a fare la cosa giusta. Solitamente è molto organizzato e con buona capacità di problem solving. Sa essere **leader direttivo** e affidabile, capace di ispirare e motivare gli altri con il suo **impegno per l'eccellenza**.

Per sviluppare uno stato di benessere mentale ed emotivo più equilibrato, l'Enneatipo Uno dovrebbe imparare a **lasciare andare** la ricerca della perfezione assoluta, accettando l'errore come inevitabile ma anche come opportunità di miglioramento e di crescita personale. Dovrebbe imparare ad apprezzare la bellezza dell'imperfezione e ad avere più compassione per se stesso e per gli altri, saper abbracciare la spontaneità e la flessibilità lasciando andare le cose nel loro corso naturale, scoprendo quelle opportunità inaspettate che proprio dalle situazioni imperfette possono nascere.

Enneatipo 1

Enneatipo 2

Enneatipo 3

Enneatipo 4

Enneatipo 5

Enneatipo 6

Enneatipo 7

Enneatipo 8

Enneatipo 9

Può essere estremamente benefico per il temperamento dell'Enneatipo Uno lavorare sulla propria gestione delle aspettative, **accettare le cose che non si possono controllare**, non dare per scontati i traguardi raggiunti e imparare a riconoscere e celebrare i propri successi, anche concedendosi momenti di stacco e relax.

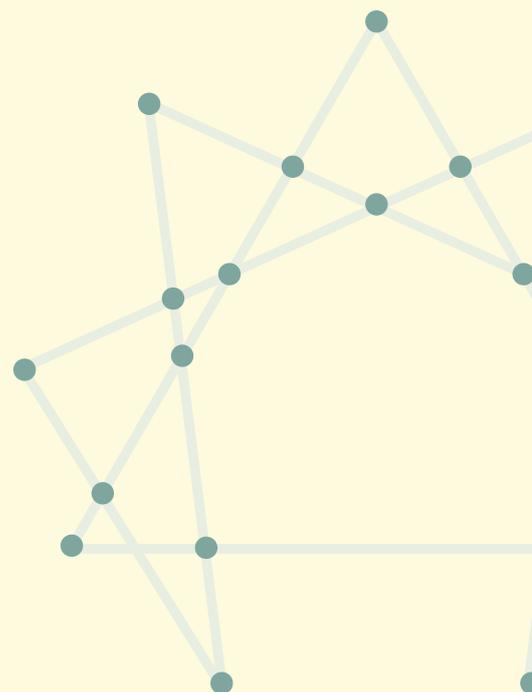
“È caratterizzato dal desiderio di perfezione. È auto-disciplinato, idealista e guidato da forti principi per migliorare sé stesso e il mondo intorno a lui.”

Un tratto distintivo dell'Enneatipo Uno è la capacità di vedere ciò che può essere migliorato o corretto nelle diverse situazioni. Può essere perfezionista in ogni aspetto della sua vita: che si tratti del lavoro, delle relazioni interpersonali o persino delle attività quotidiane. È guidato dal bisogno di fare le cose nel modo giusto e si sente frustrato quando vede l'inefficienza o l'incoerenza nel farlo.

L'Enneatipo Uno può essere molto individualista e coerente con i propri ideali ed è spesso portato ad avere una visione del mondo molto chiara e una sua forte etica personale. È guidato dai suoi principi e dal suo senso di giustizia, spesso influenzati dal suo sistema di valori interno. Ciò lo porta ad essere frequentemente **giudicante** e **autocritico**, poiché misura se stesso e gli altri secondo le sue aspettative elevate.

L'Enneatipo Uno ha, grazie a queste caratteristiche, un grande potenziale e sa essere altamente impegnato e motivato per raggiungere i traguardi e gli obiettivi che si pone. Tuttavia, può anche sentirsi costantemente insoddisfatto proprio per il suo essere troppo duro con se stesso e con gli altri. Il suo desiderio di perfezione può portarlo a diventare ansioso o stressato, poiché può trovare difficile riuscire a rilassarsi e accettare le imperfezioni delle situazioni nel suo cercare costantemente di migliorare se stesso ed il mondo intorno a sé.

L'Enneatipo Uno esercita un controllo anche sulle proprie emozioni, poiché ciò gli permette di raggiungere più facilmente gli obiettivi prestabiliti senza distrazioni. La **rabbia** spesso è il risultato di frustrazione accumulata, senso di ingiustizia, negligenza o cattive azioni che sfuggono al suo controllo. Può essere molto esigente con se stesso e con gli altri e ha un **bisogno profondo di sentirsi apprezzato** e validato per i suoi sforzi. Tuttavia, a volte può trascurare il lato emotivo della vita a causa dell'impegno alla ricerca della perfezione.



In sintesi

L'Enneatipo Uno è caratterizzato dal desiderio di perfezione e dall'attenzione ai dettagli. È auto-disciplinato, idealista e guidato da forti principi. È capace di grandi risultati, ma è fondamentale che riesca a bilanciare il suo bisogno di controllo con la flessibilità e l'accettazione delle imperfezioni. Con una maggiore consapevolezza dei suoi limiti e con un lavoro sulla gestione delle sue emozioni, l'Enneatipo Uno può trovare un equilibrio tra il perseguimento della perfezione e l'accettazione di se stesso.

Punti di forza dell'Enneatipo Uno

In questa descrizione, esploreremo i punti di forza dell'Enneatipo Uno, evidenziando i suoi comportamenti, le emozioni che prova e l'impatto che questi hanno sulle relazioni e sulla società nel suo complesso. Questa attitudine è caratterizzata da molte qualità umane, come **integrità**, **disciplina** e **onestà**.

01.

L'Enneatipo Uno è colui che agisce in modo integro e coerente, conforme a un solido sistema di valori morali ed etici. Si impegna a fare la cosa giusta, anche quando nessuno lo sta osservando. In genere è considerato affidabile e onesto.

La sua **integrità** è dimostrata da come tratta gli altri, da come conduce la propria vita e da come prende decisioni.

02.

L'Enneatipo Uno ha un profondo senso dell'**etica**: comprende la differenza tra ciò che è giusto o sbagliato e segue un codice di condotta personale basato su principi morali.

03.

L'Enneatipo Uno si impegna a comportarsi in modo moralmente corretto e si attiene ai principi di giustizia con **coscienziosità**. Lo fa perché crede che agire in modo etico sia fondamentale per il benessere proprio e della società nel suo

complesso. È caratterizzato da un senso di responsabilità personale, da un'alta attenzione ai dettagli e dalla volontà costante di fare del suo meglio.

04.

L'Enneatipo Uno prende decisioni in modo obiettivo e secondo **equità**, basandosi esclusivamente sui fatti e sulla valutazione delle circostanze. È sensibile alle diverse prospettive e si sforza di garantire un trattamento giusto per tutti.

05.

L'Enneatipo Uno è ben organizzato e metodico nel suo approccio al lavoro e alla vita di tutti i giorni, si impegna a mantenere gli impegni assunti e segue sempre le direttive stabilite e l'ideale di **disciplina**. Si impegna a seguire una

routine aderendo a regole e direttive. Dimostra quindi autodisciplina e autocontrollo nel perseguire i propri obiettivi.

L'Enneatipo Uno è determinato e motivato nel lavoro e non si lascia distrarre o scoraggiare dalle difficoltà che può incontrare lungo il percorso. Viene spesso considerato un punto di riferimento nella società. È rispettato e ammirato per la sua integrità e lealtà. Agisce come modello di comportamento per gli altri e può influenzare positivamente coloro che lo circondano. Promuove l'etica e i valori moralmente corretti attraverso le azioni ed i comportamenti quotidiani.

L'integrità, l'etica, la coscienziosità, l'equità e la disciplina sono tutte qualità che si sviluppano attraverso un processo di auto-riflessione e auto-miglioramento. Un Enneatipo Uno applica queste qualità nella vita professionale, in famiglia, in amicizia e in ogni aspetto delle proprie relazioni. È attento al suo impatto sull'ambiente e sulle altre persone e **cerca sempre di fare la cosa giusta**.

In sintesi

L'Enneatipo Uno è un individuo che si impegna a seguire i principi morali e valori etici. È onesto, affidabile e rispettoso degli altri. Queste qualità lo aiutano a costruire relazioni significative e a contribuire al benessere della società nel suo insieme.

Integrità

Etica

Coscienziosità

Equità

Disciplina

Punti di debolezza dell'Enneatipo Uno

Un temperamento frustrato, moralista, sentenzioso, intollerante e rigido vive nella **conflittualità interna** e trova difficile adattarsi alle varie sfaccettature della realtà. Queste caratteristiche possono influenzare profondamente la percezione del mondo di un Enneatipo Uno quando diventa troppo rigido nelle interazioni con gli altri.



01.

L'Enneatipo Uno può trovarsi spesso **insoddisfatto** della sua situazione personale o professionale. Può sentirsi bloccato, incapace di raggiungere i suoi obiettivi e può essere incline a proiettare questa frustrazione sugli altri.

Questo può portare ad un generale senso di amarezza e pessimismo, che può contaminare i suoi rapporti sociali e rendere difficile la collaborazione o l'apprezzamento delle realizzazioni altrui.

02.

L'Enneatipo Uno giudica le azioni e le scelte degli altri in base ad un rigido codice etico o **morale**. È guidato da una convinzione ferma che esiste una "verità" oggettiva e che le sue opinioni e credenze siano le uniche valide.

Questo atteggiamento può creare un ambiente ostile e poco tollerante, in cui si finisce per screditare o ignorare le opinioni degli altri.

03.

L'Enneatipo Uno a volte ha la tendenza ad emettere giudizi definitivi (quasi delle **sentenze**) senza alcuna apertura alla discussione o alla riflessione su punti di vista alternativi. Può presentarsi come un oratore sicuro di sé, che

si sente in diritto di imporre la propria visione del mondo senza considerare l'esperienza o il contesto degli altri. Un atteggiamento arrogante può ostacolare la crescita personale e rendere difficile l'apprendimento da nuove prospettive.

04.

L'Enneatipo Uno non sempre accetta le differenze e nel farlo dimostra poca disponibilità ad ascoltare le opinioni ed i bisogni altrui, risultando **intollerante**. Può anche rifiutare categoricamente idee o comportamenti che

non corrispondono alle sue aspettative o ai suoi principi. Questo può creare tensioni e creare barriere nella comunicazione, ostacolando la costruzione di relazioni significative.

05.

A volte l'Enneatipo Uno manca di flessibilità nell'affrontare nuove situazioni o nel considerare punti di vista diversi. Questa attitudine può essere fortemente ancorata alle proprie convinzioni e routine, portandolo a mostrare poco interesse per l'adattamento o la

considerazione di modi alternativi di pensare o di agire. Questa **rigidità** può restringere le opportunità di crescita personale e creare significative difficoltà nell'ambito delle relazioni interpersonali.

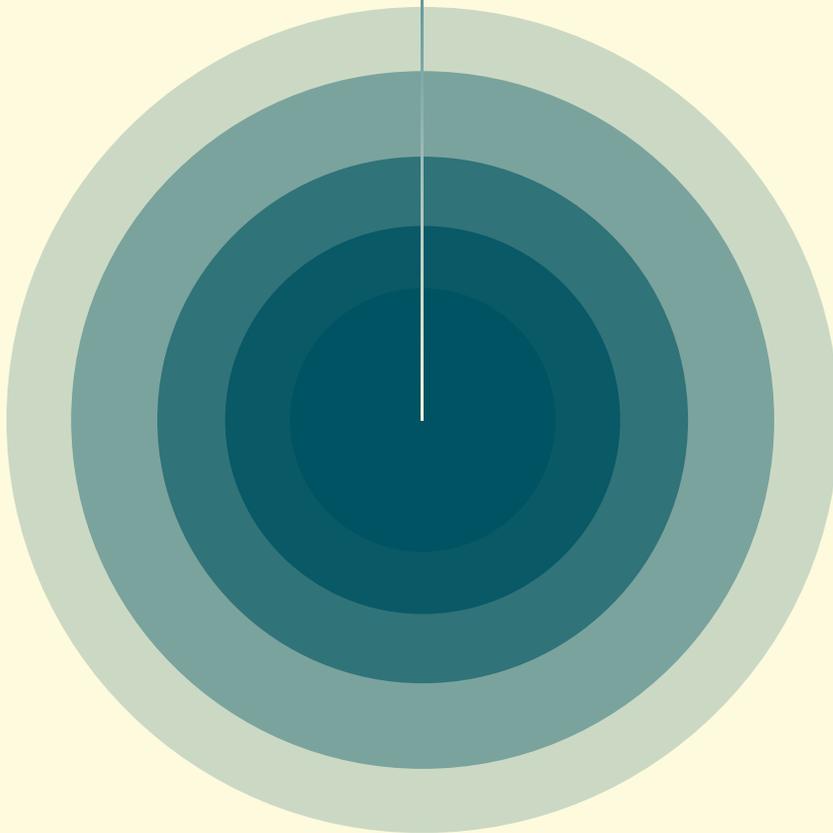
Insoddisfatto

Moralista

Sentenzioso

Intollerante

Rigido



In definitiva, una persona Enneatipo Uno che lascia sfogo alla sua rigidità può avere un impatto negativo sulla propria vita e su quella delle persone che la circondano. Queste caratteristiche possono ostacolare la felicità personale, compromettere le interazioni sociali e creare un clima di tensione e ostilità. Comprendere ed affrontare queste caratteristiche può richiedere un lavoro interiore significativo, come l'autoriflessione, l'apertura verso nuove prospettive e l'apprendimento dell'empatia e della tolleranza.

Gestione dei conflitti

dell'Enneatipo Uno

01.

L'Enneatipo Uno, coerente e perfezionista, di solito gestisce i conflitti con gli altri in modo **risoluto e fermo**. Queste caratteristiche possono influenzare in modo significativo il modo in cui affronta le situazioni conflittuali e cerca di trovare una soluzione che sia equa e soddisfacente per tutte le parti coinvolte.

02.

L'Enneatipo Uno che non si chiude su posizioni rigide è generalmente disposto ad ascoltare e a cercare di **comprendere le prospettive degli altri**. Sa che i conflitti nascono spesso da diverse interpretazioni della stessa situazione e cerca attivamente di mettersi nei panni degli altri per ottenere una visione più chiara e approfondita dei problemi. Un atteggiamento di apertura e comprensione può da subito predisporre la persona a **gestire il conflitto in modo cooperativo**.

03.

La **coerenza** è un altro tratto che può facilitare la gestione dei conflitti: seguendo principi ben definiti e attenendosi a standard elevati, un Enneatipo Uno può comunicare chiaramente i suoi pensieri, sentimenti ed obiettivi in modo coerente e stabile. Questo stabilisce un clima di chiarezza e prevedibilità, permettendo di **affrontare il conflitto con orientamento e struttura**.

04.

La ricerca della perfezione, caratteristica che può essere utile in alcune situazioni, può portare delle criticità nella gestione dei conflitti. Un Enneatipo Uno può avere standard elevati e può desiderare che tutto sia fatto nella maniera migliore possibile. Tuttavia, questo può portare ad un atteggiamento inflessibile e ad aspettative irrealistiche che possono complicare la risoluzione del conflitto. Deve quindi essere consapevole di questo tratto e cercare di **bilanciare l'esigenza di eccellenza con una certa flessibilità nelle aspettative**.

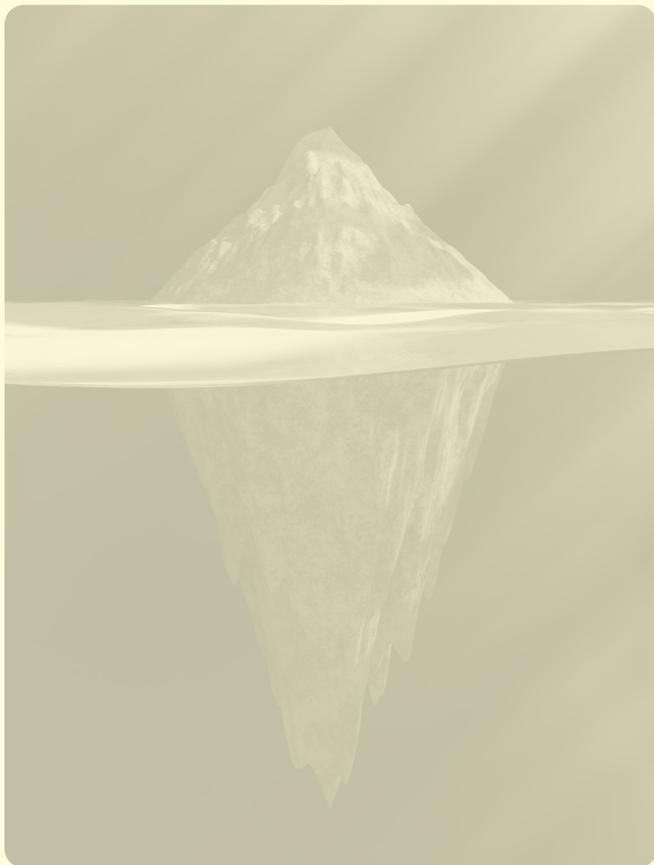
In sintesi, l'Enneatipo Uno affronta le situazioni conflittuali con fermezza, cercando di trovare una soluzione che sia equa e soddisfacente per tutte le parti coinvolte. Tuttavia, la tendenza al perfezionismo può portare ad alcune criticità durante il conflitto,

in quanto potrebbe rivelare un atteggiamento inflessibile ed esigente, ma ciò potrebbe avere conseguenze sulla coesione del gruppo. La calma, l'assertività, l'umiltà sono elementi chiave per una buona gestione del conflitto.

Lavorare in autonomia

In questa descrizione analizzeremo come un Enneatipo Uno gestisce il lavoro in autonomia. In particolare, esamineremo il comportamento, le sfide e le strategie che può adottare per avere successo in situazioni lavorative in cui una certa dose di autonomia è richiesta.

Un Enneatipo Uno è consapevole dei propri limiti e delle proprie capacità e sa come gestire al meglio il lavoro in autonomia; non si lascia sopraffare dall'ansia o dalla paura di non farcela ma, al contrario, utilizza queste emozioni come stimolo per **migliorarsi costantemente**. La sensatezza dell'Enneatipo Uno porta ad impostare dei traguardi **realistici e fattibili**, che possono essere raggiunti con impegno e dedizione.



La coerenza è una caratteristica fondamentale per una persona che lavora in autonomia. Essa consiste nell'**allineamento tra ciò che si pensa, si dice e si fa**. Infatti, un Enneatipo Uno ha una visione chiara dei propri obiettivi e delle proprie priorità e agisce di conseguenza. Ciò significa che, anche quando lavora da solo, continua a seguire una linea di condotta ben definita e dà sempre il massimo in ogni attività svolta.

Essere zelanti e perfezionisti non significa essere perfetti, ma piuttosto avere un forte **desiderio di fare le cose nel modo migliore possibile**. Ecco che allora un Enneatipo Uno è estremamente attento ai dettagli e predilige la **qualità** rispetto alla quantità. Questo atteggiamento si riflette anche nel modo di lavorare in autonomia, poiché è in grado di organizzare il proprio tempo e le proprie risorse in modo efficiente, al fine di ottenere il massimo dei risultati in modo accurato e preciso.

Per lavorare autonomamente con efficienza e successo è importante avere una buona **organizzazione e pianificazione**. Un Enneatipo Uno sa come impostare una giornata di lavoro e come distribuire le attività in modo equilibrato, tenendo conto di tempistiche e scadenze; questo gli permette di concentrarsi sulle attività più importanti e di conoscere sempre lo stato di avanzamento dei compiti.

L'Enneatipo Uno sa riconoscere i propri errori e di conseguenza impara dai suoi sbagli. Questo atteggiamento consente di migliorare costantemente il modo di lavorare, rendendo il lavoro più efficace ed efficiente. L'aver una forte capacità di autocritica gli rende più facile il processo decisionale, poiché è in grado di valutare in modo oggettivo le diverse opzioni e di scegliere la soluzione migliore.

Una caratteristica importante per un Enneatipo Uno che lavora in autonomia è la capacità di mantenere la motivazione e la determinazione nel lungo periodo. Infatti, senza un capo o un supervisore che imponga delle scadenze, deve avere una grande capacità di auto-motivazione, altrimenti rischia di perdere interesse e di non portare a termine i suoi progetti. Per mantenere questa motivazione, l'Enneatipo Uno cerca di avere ben chiaro l'obiettivo e di avere a disposizione tutti gli strumenti necessari per raggiungerlo.

È consapevole che possono presentarsi imprevisti e difficoltà lungo il cammino, ma sa come gestirli e come non lasciarsi scoraggiare.



In sintesi

L'Enneatipo Uno sa essere determinato e rigoroso nel sviluppare attività autonomamente o nel gestirle una volta che gli vengono affidate. La sua tendenza naturale a fare la cosa giusta lo porta a una forte responsabilizzazione nel mostrare a sé stesso e agli altri di farcela al meglio, pianificando e puntando alla qualità del risultato.

Lavorare in team

L'**empatia** è la qualità che permette di comprendere le esigenze degli altri e di interagire con il proprio team o con i clienti in modo efficace. È quindi fondamentale nella fase di collaborazione e comunicazione, poiché ogni progetto richiede la partecipazione di più persone per raggiungere gli obiettivi.

L'Enneatipo Uno **non ha paura di chiedere aiuto** o di collaborare con gli altri quando necessario. È infatti consapevole che non sia sempre possibile o efficace fare tutto da soli e quindi è disposto ad ascoltare le opinioni e le idee degli altri e a lavorare insieme per ottenere i migliori risultati. Inoltre, collaborare con gli altri può essere un'opportunità per imparare nuove cose e per ampliare la propria visione.

La **razionalità** di un Enneatipo Uno viene messa in primo piano nell'affrontare le problematiche che possono sorgere all'interno del gruppo, analizzandole in modo obiettivo e cercando di trovare soluzioni che soddisfino tutti i membri.

La sua **coerenza**, invece, si manifesta nella capacità di rispettare gli accordi e le decisioni prese dal gruppo, garantendo così la stabilità e l'efficacia delle attività svolte. Il suo animo zelante ed il suo perfezionismo rappresentano un'ulteriore risorsa per il team. Infatti, grazie alla sua attenzione ai dettagli e alla sua dedizione, l'Enneatipo Uno è in grado di portare la propria squadra a raggiungere risultati di alta qualità e di eccellenza.

Non si accontenta mai del minimo sforzo, ma si impegna al massimo delle sue capacità per ottenere il **massimo risultato possibile**.

La **capacità di ascoltare** gli altri membri del team è un'altra componente importante di un Enneatipo Uno. Nonostante sia molto attento agli obiettivi personali, per la sua spinta a cercare la soluzione più giusta non trascura le esigenze e le opinioni degli altri; al contrario, le integra con le proprie idee, trovando un punto di equilibrio vantaggioso per tutti. Inoltre, ha una grande capacità di adattamento e flessibilità, che permette di collaborare in modo efficace con persone diverse e con atteggiamenti divergenti.

L'Enneatipo Uno sa mettersi nei panni degli altri membri del team e comprende le loro prospettive, ragionando sempre in modo logico e coerente per trovare la migliore soluzione. Cerca di non farsi influenzare da emozioni e da opinioni soggettive e si basa sempre su fatti e dati concreti. Grazie alla sua razionalità e alla sua capacità di adattamento, è spesso molto apprezzato all'interno del team e **diventa una figura di riferimento** per gli altri membri. Il suo approccio calmo e riflessivo contribuisce a creare un'atmosfera serena e armoniosa all'interno del gruppo. Inoltre, l'Enneatipo Uno è molto organizzato e puntuale nei suoi compiti, rispettando le scadenze e mantenendo un buon ritmo di lavoro.

Non si fa travolgere dallo stress o dalla pressione dell'urgenza, ma riesce a **gestire il tempo** in modo ottimale, mantenendo sempre un alto livello di produttività.



Non sono da sottovalutare, infine, la grande motivazione e dedizione dell'Enneatipo Uno al **"lavoro di squadra"**. È consapevole dell'importanza della collaborazione e del contributo di ogni singolo membro del team per il raggiungimento degli obiettivi comuni. Per questo motivo, si impegna al massimo e cerca costantemente di stimolare gli altri membri per raggiungere i risultati desiderati.

Tuttavia, nonostante tutte queste qualità positive, è importante sottolineare che un Enneatipo Uno deve ricordarsi che non può essere perfetto. Deve accettare che può commettere errori e avere momenti di stanchezza o di incertezza. La differenza è che, grazie alla sua razionalità ed al suo pensiero coerente, **è in grado di riconoscere ed ammettere i propri errori**, senza farsi sopraffare dalle emozioni negative. Al contrario, li utilizza come opportunità per imparare e migliorarsi ulteriormente.

Inoltre, è importante sottolineare che un Enneatipo Uno, così zelante e perfezionista, può talvolta essere troppo esigente con sé stesso e con gli altri. In questi casi, **è fondamentale che il team sappia riconoscere ed apprezzare i suoi sforzi**, ma sappia anche **aiutarlo a trovare un equilibrio** e un giusto compromesso per evitare di sfociare in situazioni di stress o conflitto.

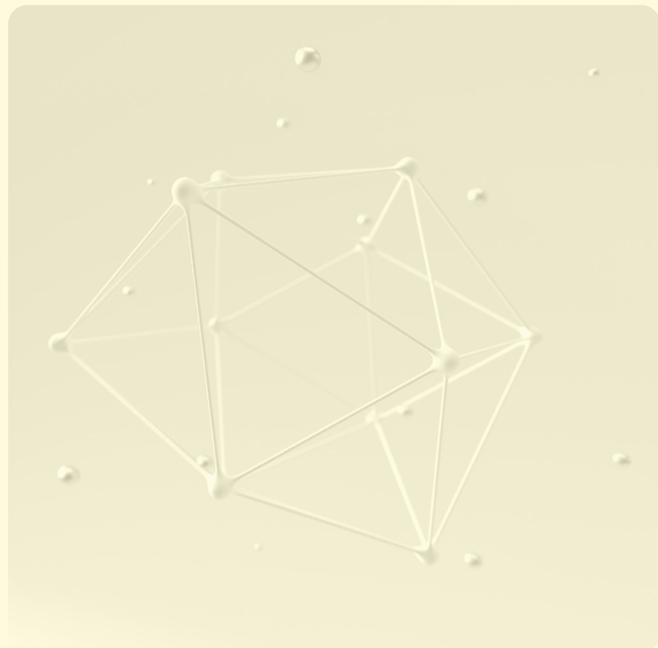
In sintesi

Un Enneatipo Uno è una risorsa indispensabile per il successo di un team perché sa lavorare in autonomia grazie al suo approccio metodico e organizzato. Inoltre, grazie alla sua capacità di mantenere il focus sugli obiettivi, può collaborare in modo efficace e proporre soluzioni di alta qualità guidando il gruppo verso risultati eccellenti. Tuttavia, è importante che sia supportato e valorizzato dagli altri membri del team, per rendere ancora più forte e coesa la collaborazione.

Capacità di delega

Delegare è un atto fondamentale di leadership e gestione del tempo che può essere sfidante per una persona perfezionista, coerente e zelante. Questi tratti dell'atteggiamento, se ben gestiti, possono contribuire ad una delega efficace, ma possono anche rappresentare ostacoli se non vengono utilizzati in modo adeguato. In questa descrizione esploreremo come un Enneatipo Uno può imparare a delegare in modo efficace e come i tratti del suo temperamento possono influenzare questo processo.

Un Enneatipo Uno è noto per il **desiderio costante di raggiungere la perfezione** in ogni attività o compito che svolge. Questa caratteristica può essere utile in alcune situazioni, ma può anche ostacolare la delega poiché l'Enneatipo Uno potrebbe sentirsi **insoddisfatto del lavoro degli altri** o avere difficoltà a fidarsi degli altri per svolgere compiti importanti. Tuttavia, può imparare a delegare assegnando compiti specifici, stabilendo chiari standard di qualità e fornendo orientamenti dettagliati. Questo lo aiuterà a garantire che il lavoro soddisfi le aspettative elevate e gli consentirà di concentrarsi su compiti più strategici.



La **coerenza** è una caratteristica importante in una persona che ricerca la perfezione: può essere un vantaggio nella delega, poiché un Enneatipo Uno avrà probabilità maggiori di stabilire procedure standardizzate e aspettative chiare per chi riceve il compito. Tuttavia, è importante che l'Enneatipo UNO sappia essere **flessibile nella gestione delle persone e delle situazioni**, poiché ogni individuo è diverso e può richiedere un approccio differente al ricevere la delega. La coerenza può divenire ostacolo se impedisce alla persona di adattarsi a circostanze mutevoli. L'Enneatipo Uno può di conseguenza diventare riluttante, facendo fatica a concedere ai membri del team la libertà di esprimere la propria creatività e autonomia in una delega piena.

La zelanteria è spesso associata ad una **forte determinazione** e al desiderio di compiere ogni compito in modo diligente. Quando si tratta di delegare, un Enneatipo Uno può temere che gli altri non siano altrettanto impegnati o attenti ai dettagli come lo è lui stesso. Tuttavia può imparare a delegare fidandosi degli altri e riconoscendo che ognuno ha competenze e abilità diverse. Il suo zelo può anche essere una risorsa preziosa quando si tratta di seguire da vicino il progresso di un'attività e fornire un supporto attivo a coloro a cui sono stati delegati compiti importanti.

In sintesi

Un Enneatipo Uno può imparare a delegare in modo efficace sviluppando una maggiore consapevolezza di sé e delle proprie caratteristiche, stabilendo priorità, fidandosi degli altri, stabilendo aspettative chiare ed offrendo supporto. La chiave sta nel trovare un **equilibrio** tra l'attenzione ai dettagli e la fiducia nelle capacità degli altri, consentendo così alla delega di diventare uno strumento efficace nella gestione del lavoro e delle risorse.

Conclusioni

L'Enneatipo Uno è caratterizzato dal **desiderio di perfezione** e dall'**attenzione ai dettagli**. Si tratta di un individuo estremamente auto-disciplinato, **idealista** e guidato da forti principi. È capace di grandi risultati, ma è fondamentale che riesca a bilanciare il bisogno di controllo con la flessibilità e l'**accettazione delle imperfezioni**. Con una maggiore consapevolezza delle proprie tendenze istintuali ed un lavoro sulla gestione delle emozioni può trovare un solido e pragmatico equilibrio tra il perseguimento della perfezione e l'accettazione di se stesso.

In genere, l'Enneatipo Uno si impegna a **seguire principi morali e valori etici**. È onesto, affidabile e rispettoso degli altri. Queste qualità lo aiutano a costruire relazioni significative e a contribuire al benessere della società nel suo insieme. È importante notare che ogni individuo è unico, e che le sfumature dell'Enneatipo Uno possono variare notevolmente da persona a persona.

L'Enneatipo Uno può presentare dei tratti caratteriali che, quando diventano punti di debolezza, possono ostacolare la felicità personale, compromettere le interazioni sociali e creare un clima di tensione e ostilità. L'autoriflessione, l'apertura verso nuove prospettive e l'apprendimento dell'empatia e della tolleranza sono elementi preziosi per la sua crescita personale.

Nella gestione di un conflitto l'Enneatipo Uno deve focalizzarsi sul mantenere la calma e una buona dose di umiltà, mantenendo una efficace comunicazione assertiva.

L'Enneatipo Uno è una **risorsa indispensabile** per un team di successo, perché sa lavorare in autonomia grazie al suo approccio metodico e organizzato. Tuttavia, è importante che sia supportato e valorizzato dagli altri membri della squadra per rendere ancora più forte e coesa la collaborazione. Può imparare a delegare in modo efficace sviluppando una **maggiore consapevolezza di sé** e delle proprie tendenze, stabilendo priorità, fidandosi degli altri, stabilendo aspettative chiare e offrendo supporto. La chiave sta nel trovare un equilibrio tra l'attenzione ai dettagli e la fiducia nelle capacità degli altri, consentendo così alla delega di diventare uno strumento efficace nella gestione del lavoro e delle risorse.

L'Enneatipo Uno che sa esprimere al meglio le sue potenzialità può essere una risorsa di grande valore per sé e le persone che fanno riferimento a lui e su di lui, sia nei contesti personali sia in quelli professionali e aziendali.

EnneaTest®