

Il risultato del tuo test è:

## Enneatipo Due

### L'Altruista

L'**Enneatipo Due** è uno dei nove tipi di personalità descritti nel sistema dell'Enneagramma.

È comunemente conosciuto come il **Donatore**, l'**Altruista**, l'**Aiutante** è caratterizzato da motivazioni profonde e un approccio distintivo alla vita e alle relazioni.

## Indice

EnneaTest®

1. Analisi:  
Enneatipo Due
2. Punti di forza
3. Punti di debolezza
4. Gestione dei conflitti
5. Lavorare in autonomia
6. Lavorare in team
7. Capacità di delega
8. Conclusioni

# Enneatipo Due

L'**Enneatipo Due** è innanzitutto caratterizzato da straordinaria **empatia** e **compassione**. Queste qualità sono alla base del suo modo di interagire con il mondo: è straordinariamente sensibile alle emozioni degli altri e riesce a leggere i segnali emotivi in modo quasi istintivo.

Questo lo rende eccezionale in situazioni sociali e relazionali. È infatti spesso in grado di percepire quando qualcuno è triste, felice, arrabbiato o bisognoso, anche quando le persone stesse non sono consapevoli delle loro emozioni. Questa empatia profonda lo spinge spesso ad agire in modo altruista. Sente il dolore degli altri come se fosse il suo e questo lo motiva a cercare di alleviare quel dolore e a rendere la vita degli altri migliore, anche se di poco.

La caratteristica principale dell'Enneatipo Due è il **desiderio** ardente di **essere necessario** e **apprezzato dagli altri**: questo è ciò che lo guida nella vita. Vuole sentirsi importante per gli altri e questo desiderio è così profondo che può diventare una parte centrale della sua identità. Ambisce ad essere un **punto di riferimento** per gli amici, la famiglia e le persone a cui tiene.

L'Enneatipo Due è il primo ad offrire aiuto quando qualcuno è in difficoltà, è conosciuto per la sua **dedizione agli altri** e per la sua capacità di mettere da parte le proprie esigenze per soddisfare quelle degli altri. Tuttavia, c'è una **sottile sfida** in questo desiderio di essere necessario: a volte può sentirsi trascurato o sminuito se il suo aiuto non viene riconosciuto o apprezzato abbastanza. Questo può portare a sentimenti di amarezza o ad un senso di svalutazione personale se non riesce a soddisfare le aspettative che ha di se stesso come donatore.

Enneatipo 1

Enneatipo 2

Enneatipo 3

Enneatipo 4

Enneatipo 5

Enneatipo 6

Enneatipo 7

Enneatipo 8

Enneatipo 9

“È caratterizzato da straordinaria empatia e capacità di compassione.

La sua caratteristica principale è il forte desiderio di essere necessario e apprezzato dagli altri.

Questo è ciò che lo guida nella vita.”

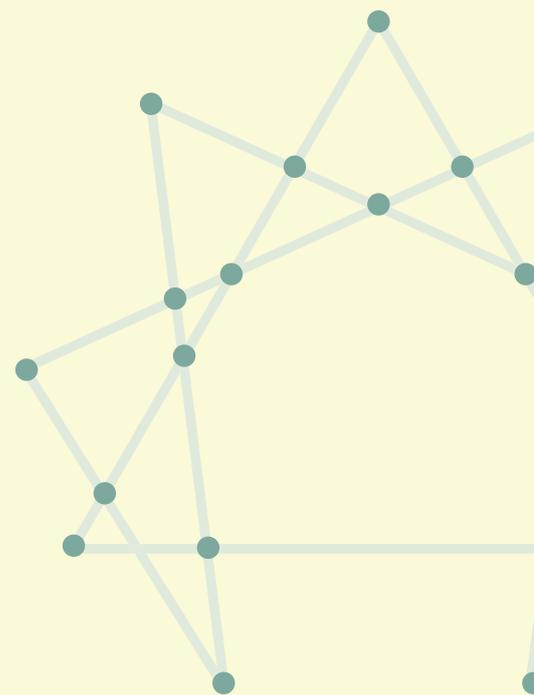
Sotto la superficie del desiderio di essere necessario, si nasconde infatti una paura profonda. L'Enneatipo Due ha **una paura intensa del rifiuto e dell'abbandono**; teme che, se non sarà abbastanza disponibile o se non riuscirà a soddisfare le esigenze degli altri, verrà respinto o abbandonato. Questa paura è così potente che può influenzare notevolmente il suo comportamento e le sue decisioni.

Per evitare tutto questo spesso l'Enneatipo Due si sforza di piacere a tutti. Vorrebbe essere amato da tutti quelli che incontra e questo lo porta a adottare comportamenti che possono sembrare estremamente mitigati o poco sinceri. Può avere **difficoltà a dire “no”** quando qualcuno chiede il suo aiuto, anche se è già molto impegnato e questo lo mette spesso in situazioni di stress e sovraccarico. Inoltre, la paura del rifiuto può rendere difficile all'Enneatipo Due affrontare i conflitti o esprimere i propri bisogni; teme infatti che, confrontandosi con qualcuno o dicendo ciò che veramente pensa e sente, potrebbe allontanare le persone.

Di conseguenza, spesso **sopprime le emozioni** e i bisogni per mantenere la pace nelle relazioni. In alcune situazioni, l'Enneatipo Due può assumere il ruolo di “salvatore” o “consigliere” nelle relazioni. Sente sulle proprie spalle la responsabilità di risolvere i problemi degli altri o di prendersi cura di loro in modo eccessivo. Ciò può derivare dal desiderio di essere **indispensabile** per gli altri. Sebbene questo atteggiamento possa essere ben intenzionato, può anche portare a dinamiche relazionali disfunzionali; gli altri potrebbero sentirsi infastiditi, soffocati o privati della loro autonomia, mentre l'Enneatipo Due potrebbe sentirsi frustrato se i suoi sforzi di aiuto non venissero accettati o apprezzati.

L'Enneatipo Due è noto per la sua dedizione alle relazioni: ama costruire **rapporti significativi** e **profondi** con gli altri e spesso viene amato e apprezzato; tuttavia, le dinamiche relazionali possono essere complesse.

L'Enneatipo Due è generalmente l'**amico di fiducia** a cui gli altri si rivolgono quando hanno bisogno di ascolto e supporto. È estremamente **leale** e disposto a fare tutto il possibile per aiutare gli amici in difficoltà. Tuttavia, la paura del rifiuto può portare a comportamenti di attaccamento morboso, mentre la difficoltà nel comunicare i propri bisogni può portare a risentimenti o incomprensioni. Diventa quindi importante per l'Enneatipo Due imparare a **bilanciare il desiderio di aiutare gli altri** con la **necessità di prendersi cura di sé** e delle proprie esigenze.



## In sintesi

L'Enneatipo Due è caratterizzato da straordinaria empatia e capacità di compassione. La sua caratteristica principale è il forte desiderio di essere necessario e apprezzato dagli altri. Questo è ciò che lo guida nella vita. Tuttavia, a volte può sentirsi trascurato o sminuito se il suo aiuto non viene riconosciuto o apprezzato abbastanza. Inoltre, la paura del rifiuto può portare a comportamenti di attaccamento morboso, mentre la difficoltà nel comunicare i propri bisogni può portare a risentimenti o incomprensioni. Pertanto, è importante per l'Enneatipo Due **imparare a bilanciare il desiderio di aiutare gli altri** con la necessità di prendersi cura di sé e delle proprie esigenze.

# Punti di forza dell'Enneatipo Due

L'Enneatipo Due incarna alcune delle qualità umane più preziose e desiderabili, quelle proprie di un essere umano che irradia **positività, empatia e gentilezza** verso gli altri.

## 01.

L'Enneatipo Due è una persona amorevole, caratterizzata da un profondo senso di amore e affetto incondizionato (non limitato dall'etnia, dalla religione, dalla classe sociale o da qualsiasi altro fattore). È in grado di vedere il meglio negli altri e di celebrare la loro unicità.

**L'altruismo** è una delle caratteristiche fondamentali dell'Enneatipo Due: è incline a mettere gli altri al primo posto ed è disposto a fare sacrifici personali per il bene altrui.

## 02.

L'Enneatipo Due è **generoso** e solito cercare soluzioni per contribuire al benessere degli altri; può essere volontario in organizzazioni di beneficenza, donando il proprio tempo e le sue risorse oppure offrendo un orecchio attento e un supporto emotivo quando qualcuno ne ha bisogno.

È disposto a tendere una mano amica e ad aiutare gli altri a superare le sfide della vita. È aperto, cordiale con quelli che incontra, crea un ambiente accogliente e amichevole ovunque vada.

## 03.

L'Enneatipo Due è spesso fonte di conforto e supporto per gli altri, sa come ascoltare attivamente e offrire una spalla su cui piangere quando qualcuno sta attraversando un momento difficile. La **compassione** e l'**empatia** sono i suoi

pilastri: è in grado di mettersi nei panni degli altri e comprendere profondamente le loro emozioni, desideri e bisogni. Questo lo rende incredibilmente sensibile alle sofferenze degli altri.

## 04.

L'Enneatipo Due sente la tristezza degli altri come fosse la propria. Quando qualcuno è felice, si unisce alla gioia altrui con tutto il cuore. La **capacità di connettersi con gli altri su un livello emotivo** profondo lo rende un amico fidato e confidente.

## 05.

L'Enneatipo Due ha spiccate **abilità relazionali**, riesce facilmente a capire in ogni contesto come comportarsi adeguatamente e in questo a costruire rapporti solidi e di lunga durata.

Persuasivo, seduttivo, convincente, presente, sa utilizzare sapientemente queste capacità per offrire il suo supporto e legarsi alle persone.

L'Enneatipo Due è amorevole, altruista, caloroso e premuroso. Spesso è la "pietra miliare" nelle relazioni, è quello che rafforza l'amicizia e l'amore nelle vite degli altri. Le sue relazioni sono basate sulla fiducia, sulla gentilezza reciproca e sulla condivisione sincera. La premura dell'Enneatipo Due si estende alla comunità, dove può essere **leader nella creazione di legami** e nel miglioramento delle condizioni di vita degli altri. Oltre alle relazioni personali, ha un impatto positivo sulla società nel suo complesso. La sua dedizione a migliorare la vita degli altri può portare a cambiamenti significativi nella comunità e nei gruppi.

Spesso l'Enneatipo Due ispira gli altri ad essere più gentili e altruisti. La sua presenza nel mondo crea un effetto domino di positività, incoraggiando gli altri a fare buone azioni e a diffondere amore e gentilezza.

Anche se può sembrare avere qualità ideali, l'Enneatipo Due affronta sfide e difficoltà nella propria crescita personale: per lui è importante riconoscere che anche lui merita amore, attenzione e cura. Si tratta di trovare **il giusto equilibrio tra il dare il ricevere**.

La costante premura per gli altri potrebbe portare a una stanchezza emotiva e fisica. È importante che impari a riconoscere i segnali di stanchezza e a prendersi del tempo per recuperare. L'Enneatipo Due può avere qualche **problema con la propria autostima** e il proprio valore personale quando non sente apprezzato il suo altruismo, lavorarci sopra può aiutare a mantenere un equilibrio sano tra la cura degli altri e la cura di sé.

## In sintesi

L'Enneatipo Due è una gemma preziosa per la società e per le relazioni personali: incarna i valori dell'amore, della gentilezza, della generosità e dell'empatia, ispirando gli altri a seguire il suo esempio.

La sua crescita personale implica trovare un equilibrio tra il dare ed il ricevere, affrontare la stanchezza emotiva, imparare a stabilire confini sani e sviluppare una sana autostima.

L'Enneatipo Due è un individuo straordinario che porta luce e calore ovunque vada.

Altruismo

Compassione

Empatia

Generosità

Abilità relazionali

# Punti di debolezza dell'Enneatipo Due

L'Enneatipo Due è un individuo complesso, che può avere un impatto significativo sulle relazioni e sull'ambiente circostante.



## 01.

L'Enneatipo Due è spesso **possessivo**. È incline, infatti, a sviluppare un attaccamento eccessivo alle persone, alle cose o alle situazioni che considera di propria proprietà. La possessività può manifestarsi in diversi modi: da un forte attaccamento emotivo a una persona cara, al controllo eccessivo delle

sue azioni e delle sue decisioni. L'Enneatipo Due può sviluppare un attaccamento eccessivo anche verso oggetti materiali, al denaro o ad altre risorse; può essere restio a condividere o a dare, spesso accumulando beni e risorse in modo egoistico.

## 02.

L'Enneatipo Due ha spesso un'immagine esageratamente positiva di se stesso e tende ad essere molto **orgoglioso** dei suoi risultati, delle sue capacità e del suo aspetto fisico. Il suo orgoglio può sfociare nell'arroganza, portandolo a considerarsi superiori agli altri, può diventare una barriera alla

comunicazione e alla comprensione reciproca nelle relazioni. Può quindi avere difficoltà a scusarsi o ad ammettere i propri errori poiché teme che ciò danneggi la sua immagine e questo atteggiamento può causare conflitti e tensioni nelle relazioni.

## 03.

L'Enneatipo Due **cerca costantemente l'approvazione** e l'ammirazione dagli altri. Il desiderio di affermazione può portarlo a comportarsi in modo

competitivo e a mettersi costantemente alla prova, spesso a discapito degli altri.

## 04.

L'Enneatipo Due è **manipolatore**. Può essere abile nel manipolare gli altri per ottenere ciò che vuole, anche se spesso lo fa in modo sottile e non evidente; la manipolazione può manifestarsi in varie forme, tra cui la persuasione emotiva, la colpevolizzazione e la sottomissione degli altri. Uno dei modi più comuni in cui l'Enneatipo Due manipola gli altri è attraverso la persuasione emotiva: può cercare di ottenere ciò che vuole suscitando emozioni come la pietà, la simpatia o la colpa negli altri. Ad esempio, può usare le lacrime o l'auto-vittimizzazione per indurre qualcuno a fare ciò che lui vuole.

L'Enneatipo Due può far sentire gli altri colpevoli delle proprie azioni e scelte, anche se non c'è motivo per farlo; ciò può indurre le persone a compiere atti che normalmente non farebbero, solo per placare il senso di colpa che conseguentemente provano. L'Enneatipo Due può utilizzare la sottomissione come forma di manipolazione: può comportarsi in modo accomodante e docile per ottenere ciò che vuole dalle persone con cui si relaziona. Anche se sembra che stia cercando di accontentare gli altri, in realtà sta cercando di controllare la situazione in modo subdolo.

## 05.

L'Enneatipo Due può apparire come un **"camaleonte sociale"**, adattandosi facilmente a diverse situazioni e persone; può cambiare il proprio comportamento per apparire più desiderabile o per ottenere l'approvazione degli altri. Un atteggiamento accomodante da parte dell'Enneatipo Due può confondere gli altri rendendoli vulnerabili alla manipolazione. L'accomodamento può anche manifestarsi come una forma di sottomissione. L'Enneatipo Due, infatti, può sembrare disposto a fare qualsiasi cosa per gli altri, spesso a discapito delle proprie esigenze o desideri. Tuttavia, questo comportamento è spesso motivato dal desiderio

di ottenere ciò che vuole indirettamente, facendo leva sul senso di obbligo o gratitudine degli altri. L'Enneatipo Due può avere un impatto complesso sulle relazioni: da un lato può sembrare affettuoso e premuroso, mostrando un forte interesse per gli altri e un desiderio di compiacere; dall'altro, possessività, orgoglio e manipolazione possono causare problemi significativi. Nel contesto lavorativo questo atteggiamento può portare a dinamiche disfunzionali e conflitti con i colleghi, in particolare se cerca di manipolare le situazioni per ottenere un vantaggio personale anche a discapito del morale del team.

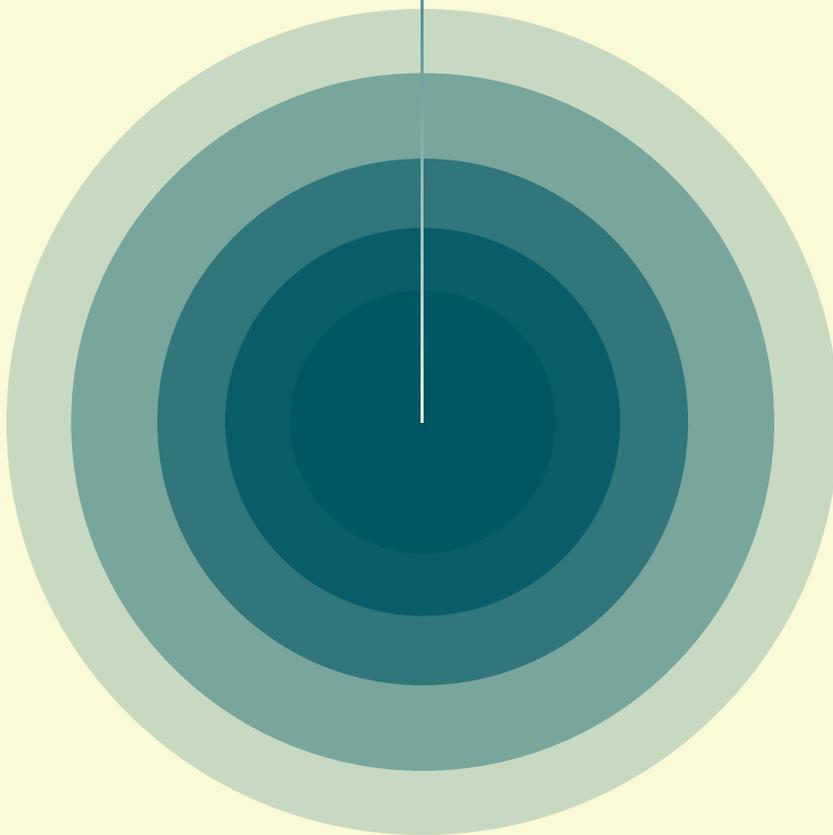
Possessivo

Orgoglioso

Manipolatore

In cerca di approvazione

Camaleontico



In definitiva, una persona Enneatipo Due può sviluppare un attaccamento eccessivo verso oggetti materiali, al denaro o ad altre risorse; anche l'orgoglio può diventare una barriera alla comunicazione e alla comprensione reciproca nelle relazioni. Può avere difficoltà a scusarsi o ad ammettere i propri errori, poiché teme che ciò danneggi l'immagine di sé. Inoltre, può essere abile nel manipolare gli altri per ottenere ciò che vuole. La manipolazione può manifestarsi in varie forme, tra cui la persuasione emotiva, la colpevolizzazione e la sottomissione. È importante che, in un contesto lavorativo, l'Enneatipo Due riesca a bilanciare queste caratteristiche per evitare lo sviluppo di dinamiche disfunzionali e conflitti fra colleghi.

# Gestione dei conflitti

## dell'Enneatipo Due

### 01.

Gestire i conflitti è una sfida per chiunque, ma per l'Enneatipo Due diventa particolarmente complesso, perché si tratta di una persona altruista, ma orgogliosa.

L'Enneatipo Due è caratterizzato da una **forte propensione a prendersi cura degli altri** e a mettere le esigenze degli altri al di sopra delle proprie. È motivato dal desiderio genuino di aiutare gli altri, contribuire al benessere delle persone intorno a sé e creare un ambiente armonioso.

**L'altruismo** è un tratto positivo che spesso porta a relazioni forti e significative dell'Enneatipo Due con gli altri ma la presenza del tratto dell'orgoglio può creare una dinamica complessa: un orgoglioso è caratterizzato da un'alta considerazione di sé e può essere incline a preservare la propria immagine ed il proprio prestigio. **L'orgoglio** può quindi portare ad una reticenza nel riconoscere i propri errori o a scusarsi, poiché potrebbe essere percepito come una minaccia all'immagine di sé.

### 02.

La combinazione di altruismo e orgoglio può influenzare notevolmente il modo in cui l'Enneatipo Due affronta i conflitti, portandolo a reagire emotivamente in modo anche intenso. La sua **empatia** naturale lo rende sensibile alle emozioni degli altri e quando un conflitto sorge con qualcuno a cui tiene può percepire profondamente il dolore o la frustrazione dell'altra persona; questo può portarlo a sentirsi angosciato e ansioso per la situazione.

Allo stesso tempo, l'Enneatipo Due può essere ferito profondamente nell'**orgoglio** durante un conflitto: se si sente attaccato o criticato può reagire cercando di proteggere la propria immagine.

La sfida per l'Enneatipo Due è quella di provare a bilanciare l'empatia con l'orgoglio ferito. Può sentirsi combattuto tra il desiderio di risolvere il conflitto in modo amorevole ed il bisogno di preservare la sua immagine o il suo prestigio. Questo conflitto interno può creare tensioni emotive significative durante la gestione dei conflitti.

### 03.

Un'altra caratteristica comune dell'Enneatipo Due durante i conflitti è la **tendenza all'accomodamento**. È incline a cercare una soluzione che soddisfi le esigenze dell'altra persona, spesso mettendo da parte le proprie esigenze e desideri.

L'accomodamento può essere una strategia efficace per risolvere i conflitti, ma può anche portare ad un accumulo di risentimento e di frustrazione quando l'Enneatipo Due sente di sacrificare continuamente i propri bisogni per accontentare gli altri. Questo può contribuire alla complessità della gestione dei conflitti per lui, poiché può sentirsi diviso tra il desiderio di aiutare e la necessità di affermarsi.

Inoltre, l'Enneatipo Due può avere la **tendenza a evitare il conflitto**. Ciò può derivare dalla paura dell'incomprensione o del rifiuto da parte dell'altra persona. Questo timore deriva dal desiderio profondo di essere compreso e accettato. L'Enneatipo Due, infatti, potrebbe temere che, se esprime i propri sentimenti o le proprie esigenze, l'altro non sia in grado di comprenderli pienamente o che lo giudichi negativamente.

### 04.

Per l'Enneatipo Due la **fase di riconciliazione e il ripristino dell'armonia** nelle relazioni sono di fondamentale importanza. È incline a fare tutto il possibile per risolvere il conflitto in modo da mantenere la pace e la coesione all'interno del gruppo o della relazione.

Questo desiderio di riconciliazione può essere una forza motivante, ma può anche portare alla concessione e all'eccessivo accomodamento, a discapito delle proprie esigenze. L'Enneatipo Due può sentirsi spinto a fare ammenda anche se non è completamente colpevole o a cercare una soluzione rapida per evitare ulteriori conflitti. Questo si lega alla sua crescita personale, che richiede spesso il raggiungimento di un equilibrio tra l'altruismo e l'affermazione di sé.

È importante che l'Enneatipo Due sviluppi una **conoscenza approfondita di se stesso**, in primis i tratti altruistici e orgogliosi. Riconoscere quando l'orgoglio influisce sulla gestione dei conflitti è un passo importante verso la crescita personale. In aggiunta, lo sviluppo dell'assertività è essenziale per poter esprimere i propri sentimenti e bisogni in modo chiaro e rispettoso.

Nella gestione dei conflitti talvolta è necessario giungere anche a compromessi ma per l'Enneatipo Due significa bilanciare l'accomodamento con il mantenimento delle proprie esigenze, indipendentemente dalla percezione degli altri. Questo può aiutarlo a ridurre la paura del rifiuto o della critica.

In sintesi, l'Enneatipo Due affronta i conflitti in modo complesso, navigando tra una profonda empatia, la ferita dell'orgoglio e la paura dell'incomprensione e del rifiuto. La gestione dei conflitti lo conduce spesso all'accomodamento, alla ricerca della riconciliazione e alla tendenza a evitare il conflitto diretto.

La crescita personale implica per lui il raggiungimento di un equilibrio tra l'altruismo e l'affermazione di sé, sviluppando competenze di comunicazione assertiva e lavorando sull'auto-accettazione. Questa sfida può portare a relazioni più forti e alla capacità di gestire i conflitti in modo più sano e costruttivo.

# Lavorare in autonomia

In questa descrizione analizzeremo come un Enneatipo Due gestisce il lavoro in autonomia. In particolare, esamineremo il comportamento, le sfide e le strategie che può adottare per avere successo in situazioni lavorative in cui una certa autonomia è richiesta.

La combinazione di **orgoglio** e **altruismo** può creare una dinamica interessante nel contesto del lavoro in autonomia, dove spesso l'Enneatipo Due vi trova una motivazione intrinseca.



L'Enneatipo Due è spinto a raggiungere l'eccellenza nel supporto che fornisce. Il desiderio di contribuire al bene degli altri e di essere considerato con stima e ammirazione può fungere da potente motore per il suo **successo relazionale e professionale**. L'Enneatipo Due ha un elevato senso dell'autostima e desidera essere riconosciuto per il suo impegno e i risultati ottenuti. Tende quindi a imporsi **standard elevati** e a cercare di superarli. È spesso molto impegnato e dedito al proprio lavoro in autonomia ed è disposto a investire tempo ed energie per raggiungere i propri obiettivi e contribuire positivamente al mondo o ai contesti di riferimento.

L'Enneatipo Due possiede un **forte senso di responsabilità**. Sa che il successo dipende in gran parte da se stesso ed è pronto ad assumersi la responsabilità per le sue azioni e decisioni. Nonostante questa forte motivazione, l'Enneatipo Due cerca anche il **riconoscimento** e la validazione dagli altri.

Vorrebbe essere considerato con rispetto e ammirazione per il proprio lavoro verso gli altri. La paura del fallimento può essere una sfida significativa per lui: teme di non essere all'altezza delle aspettative e che questo possa danneggiare la sua immagine altruista.

Di conseguenza, potrebbe lavorare con ansia eccessiva per evitare questa perdita di immagine. L'Enneatipo Due può essere incline a **sovraccaricarsi di lavoro** perché desidera raggiungere risultati eccezionali. La gestione del tempo efficace diventa cruciale per evitare il burnout e mantenere un equilibrio tra lavoro e vita privata.

Per l'Enneatipo Due ricevere feedback critici può essere un terreno difficile da affrontare. Può reagire con diffidenza o sentirsi ferito dall'idea che qualcun altro possa vedere delle lacune nel suo lavoro e questo possa far apparire il suo lavorare in autonomia come tenersi a distanza dal possibile giudizio e quindi un'accusa implicita di egoismo. La gestione dell'ego è un aspetto importante nella sua crescita professionale.

L'Enneatipo Due può adottare diverse strategie per gestire il lavoro in autonomia in modo efficace sfruttando al meglio i propri tratti distintivi e affrontando le sfide, per esempio partendo dall'individuazione di obiettivi chiari e specifici che chiariscano il **perimetro di giudizio degli altri**.



Questo gli offre una direzione precisa per il lavoro in autonomia e aiuta a misurare i progressi. Inoltre, la predisposizione all'adattamento e a imparare dai feedback e dai cambiamenti nelle varie circostanze consente di evitare il blocco causato dal bisogno di preservare l'immagine di sé, mantenendo la giusta flessibilità mentale.

Per l'Enneatipo Due è fondamentale imparare a **gestire lo stress** in modo sano. La meditazione, lo yoga o l'esercizio fisico lo aiutano a mantenere l'equilibrio mentale e fisico, mentre una comunicazione aperta con colleghi o collaboratori lo facilita nell'affrontare i confini del **carico di lavoro** in modo costruttivo.

Per poter crescere professionalmente l'Enneatipo Due deve imparare a **riconoscere i propri limiti** e a costruire una rete di supporto professionale e personale (mentori, colleghi di fiducia o amici) utile a condividere sfide e successi senza dinamiche distorte.

Infine, l'Enneatipo Due deve imparare a **trattarsi con gentilezza e compassione**, soprattutto quando affronta difficoltà o insuccessi, anziché giudicarsi in modo eccessivamente critico di non fare mai abbastanza.

## In conclusione

Un Enneatipo Due può avere una grande forza nel lavoro in autonomia; è guidato dalla sua motivazione intrinseca, dall'impegno e dalla fiducia nelle proprie capacità. Tuttavia, deve superare alcune sfide, come la paura del fallimento e la tendenza a cercare il riconoscimento dagli altri. Con la giusta consapevolezza e con valide strategie di gestione, l'Enneatipo Due può lavorare in modo efficace, mantenendo un equilibrio sano tra il desiderio di aiutare gli altri e il bisogno di preservare l'immagine di sé. In ultima analisi, il lavoro in autonomia può diventare un terreno fertile per la crescita personale e professionale di un Enneatipo Due.

# Lavorare in team

L'Enneatipo Due ha un senso del team molto forte. Si assume in prima persona la responsabilità di non **lasciare indietro nessuno**. Se invece ha un ruolo più operativo offre generosamente il suo aiuto. Questa sua attenzione agli altri può portarlo al rischio è che possa **rimanere indietro con le priorità** assegnate o in quelle da lui stesso definite, per dare un eccesso di supporto che può diventare un effetto chioccia. Ha grandi doti di ascolto attivo ed empatia che usa generosamente in situazioni emotive anche molto diverse che sarebbero estremamente difficili da gestire per altri.

L'Enneatipo Due può trovarsi in **difficoltà a chiedere aiuto**. Il suo naturale altruismo e la sua generosità nell'aiutare gli altri può portarlo a sottostimare la sua capacità di farcela da solo oppure di coinvolgere chi può supportarlo, esprimendolo in maniera chiara e diretta.

Può pretendere molto, perché non si tira indietro nel dare molto. La difficoltà che può incontrare è un senso di inadeguatezza se non vede riconosciuti i suoi sforzi di supporto e di aiuto dal resto del team. Questo lo porta a subirne gli atteggiamenti o andare in conflitto, in entrambi i casi rischiando di non prendere in mano la situazione come dovrebbe essere fatto.



L'ascolto degli altri e il mettersi nei panni altrui rendono l'Enneatipo Due molto apprezzato da chi, come lui, sa ricambiare e apprezzare questa empatia, che ben indirizzata può creare uno spirito di squadra molto forte e motivante.

Tuttavia, per alcuni, questa marcata attenzione, questo lavoro sull'empatia e la comprensione dei bisogni dell'altro può portare a una reazione di fastidio o addirittura di chiusura per chi non si trova a suo agio con questa modalità o per chi, avendo un approccio meno emotivo, non la considera produttiva ed efficiente.

## In sintesi

L'Enneatipo Due sa essere un' **importante figura di riferimento** e di coordinamento, ma dovrà sempre ricordarsi di porre le priorità e gli obiettivi come tema di allineamento con gli altri, per non trasformare l'attenzione alle differenze dei singoli esclusivamente in problematicità da risolvere, soddisfacendo così la sua spinta all'altruismo invece che in opportunità di integrazione e arricchimento del progetto e dell'obiettivo comune.

# Capacità di delega

La gestione della delega per una persona altruista ma orgogliosa come l'Enneatipo Due può essere influenzata da diverse considerazioni e sfide. In particolare, esamineremo il comportamento, le sfide e le strategie che può adottare per avere successo in situazioni lavorative in cui è richiesta la capacità di delega.

Un temperamento orgoglioso può essere **riluttante a delegare** perché teme di perdere il controllo sulla situazione. Vuole essere sicuro che le cose siano fatte nel modo giusto e può esitare a concedere il controllo agli altri. Inoltre, la paura di essere giudicato dagli altri può influenzare la volontà di delegare. Infatti, l'Enneatipo Due potrebbe temere che, se le cose non vanno come previsto, gli altri lo giudicheranno negativamente.



L'Enneatipo Due può avere standard anche molto elevati per il proprio lavoro e può essere riluttante a delegare perché teme che gli altri non soddisferanno questi standard. In questo senso, delegare potrebbe celare anche la paura di apparire poco competente e autonomo, elementi che invece sono gelosamente preservati al fine di mantenere un'immagine di sé positiva. Infatti, è importante per lui evitare di sembrare disinteressato, quindi egoista. Di avere non solo delegato ad altri il supporto che era stato richiesto a lui, ma addirittura di essersi ulteriormente disinteressato a tal punto che anche la delega da lui data ad altri sia stata svolta male, a discapito di chi gli aveva chiesto supporto.

L'Enneatipo Due potrebbe temere che la richiesta di aiuto da delegare metta a rischio la sua immagine di benevolenza o generosità. La sfida sta nel trovare un equilibrio tra il desiderio di aiutare gli altri ed il bisogno di mantenere l'orgoglio e l'immagine di sé.

Nonostante ciò, l'Enneatipo Due può apprendere a gestire la delega in modo efficace. Innanzitutto, comprendendo che delegare non è segno di debolezza, ma piuttosto un **modo per sviluppare le capacità delle persone**, migliorare l'efficienza e promuovere la crescita. Tutto questo, vincendo la paura di non essere più indispensabile.

Quando si delega, è importante comunicare chiaramente anche le aspettative ed i risultati desiderati. Questo aiuta a garantire che il compito sia compreso e completato con successo. Iniziare con deleghe più semplici e gradualmente progredire verso compiti più complessi può aiutare a costruire la fiducia nella delega. Qui sta **la vera sfida** dell'Enneatipo Due: capire che una delega realmente concessa e implementata non venga da lui elaborata come un diventare non più necessario all'altro.

Questo implicherebbe una reazione conservativa, con comportamenti disfunzionali quali allungare i periodi di affiancamento o di formazione, il non ridurre progressivamente i controlli e i monitoraggi non più rilevanti, non esporre se non indispensabile la persona a elementi esterni, proprio per non rendere totalmente autonoma la persona a cui ha dato la delega, rendendola di fatto inefficace o parziale.

## In sintesi

La gestione della delega per un Enneatipo Due può comportare sfide uniche, ma con l'approccio giusto, gli sarà possibile sviluppare abilità efficaci: imparare a fidarsi degli altri, comunicare chiaramente e sperimentare gradualmente. Seguendo questa strada, potrà equilibrare l'altruismo con l'orgoglio e lavorare in modo efficace delegando agli altri.

## Conclusioni

L'Enneatipo Due è affascinante e complesso, caratterizzato da **straordinaria empatia e capacità di compassione**. Ha il forte desiderio di essere necessario ed apprezzato dagli altri. A volte può sentirsi trascurato o sminuito se il suo aiuto non viene riconosciuto o apprezzato abbastanza.

È noto per la sua dedizione alle relazioni. Tuttavia, la paura del rifiuto può portarlo a comportamenti di attaccamento morboso, mentre la difficoltà nel comunicare i propri bisogni può indurlo a risentimenti o incomprensioni.

La crescita personale dell'Enneatipo Due passa inevitabilmente dal trovare un equilibrio tra il dare e il ricevere nell'affrontare la stanchezza emotiva, imparando a stabilire confini sani e sviluppando una sana autostima.

Inoltre, l'Enneatipo Due può avere difficoltà a scusarsi o ad ammettere i propri errori, poiché teme che ciò danneggi l'immagine di sé. Può essere anche abile nel manipolare gli altri per ottenere ciò che vuole. È importante che in un contesto lavorativo riesca a bilanciare queste caratteristiche per evitare lo sviluppo di dinamiche disfunzionali e conflitti fra colleghi.

L'Enneatipo Due gestisce i conflitti attraverso l'accomodamento, la ricerca della riconciliazione e la tendenza all'evitare il conflitto diretto. Sotto questo aspetto, la sua crescita personale implica il raggiungimento di un **equilibrio tra l'altruismo e l'affermazione di sé**, sviluppando competenze di comunicazione assertiva e lavorando sull'auto-accettazione.

L'Enneatipo Due può avere una grande forza nel lavoro in autonomia. Tuttavia, si trova ad affrontare alcune sfide come la paura del fallimento e la tendenza a cercare il riconoscimento dagli altri. Con la giusta consapevolezza e strategie di gestione può lavorare in modo efficace, mantenendo un equilibrio sano tra il desiderio di aiutare gli altri e il bisogno di preservare l'immagine di sé.

---

In ultimo, la delega per un Enneatipo Due può comportare alcune criticità: per lui è importante **riconoscere il valore della delega** imparando a fidarsi degli altri, comunicando chiaramente e sperimentando gradualmente al fine di non vedere la delega come una perdita di controllo dell'altro. Sono tutte strategie utili per equilibrare l'altruismo con l'orgoglio e lavorare in modo efficace con gli altri e il conseguimento degli obiettivi definiti.

L'Enneatipo Due che sa esprimere al meglio le sue potenzialità può essere una **risorsa di grande valore** per sé e le persone che fanno riferimento a lui e su di lui, sia nei contesti personali sia in quelli professionali e aziendali.

EnneaTest®