

Il risultato del tuo test è:

## Enneatipo Sei

### Lo Scettico/Leale

L'**Enneatipo Sei** è uno dei nove tipi di personalità descritti nel sistema dell'Enneagramma.

È noto come il **Fedele**, lo **Scettico-leale**, il **Difensore**: è caratterizzato da forza di volontà e, spesso, da un forte desiderio di vedere confermati i suoi pensieri e i suoi sentimenti dagli altri a cui ha assegnato un ruolo di punto di riferimento nei contesti della sua vita. Molte volte può apparire cauto, timoroso e preoccupato per il futuro, ma il suo obiettivo principale è garantire la sicurezza della propria vita e delle persone a cui è vicino.

## Indice

EnneaTest®

### 1. Analisi:

Enneatipo Sei

### 2. Punti di forza

### 3. Punti di debolezza

### 4. Gestione dei conflitti

### 5. Lavorare in autonomia

### 6. Lavorare in team

### 7. Capacità di delega

### 8. Conclusioni

# Enneatipo Sei

L'Enneatipo Sei è **leale e sincero**, ma estremamente **timoroso e indeciso**, anche se in diversi casi o contesti può ostentare una sicurezza che maschera questo aspetto. È **rispettoso delle regole e delle tradizioni**, ma non si fida molto degli altri e soprattutto appare diffidente e sospettoso degli sconosciuti.

All'opposto, quando "sposa" una idea, qualcosa o qualcuno, diventa un **servitore acritico** con **tendenza al fanatismo**. Tende a essere un **procrastinatore** e a evitare, ove fattibile, il possibile successo.

Privilegia occupazioni dove vi è una **chiara linea gerarchica** e potrebbe essere un ottimo gregario o il braccio destro di un leader. Questa sua tendenza lo porta alla lealtà all'interno del gruppo e verso singole persone scelte come valido riferimento o a seguire fedelmente un capo carismatico o le regole che la società gli trasmette.

Sotto stress può avere comportamenti opposti: a seconda che la pressione gli arrivi da persone che non sono oppure sono riferimenti per lui, diventa iperattivo e reattivo o servile. Quando si sente a suo agio, può invece essere un ottimo diplomatico, soprattutto se stimolato da persone forti e decise, prendendo forza dalla lealtà riconosciuta e dalla fiducia delegata.

L'Enneatipo Sei si distingue per la **tendenza a sentirsi minacciato**, come se non ci fosse nulla di abbastanza solido a cui aggrapparsi. Al centro di questo temperamento vi è una sorta di paura o di ansia che può manifestarsi in diversi modi: uno di questi è un senso di paura radicata, che si manifesta nella preoccupazione e nelle fantasie di tutto ciò

## Enneatipo 1

## Enneatipo 2

## Enneatipo 3

## Enneatipo 4

## Enneatipo 5

## Enneatipo 6

## Enneatipo 7

## Enneatipo 8

## Enneatipo 9

che potrebbe andare storto.

Questa tendenza fa sì che l'Enneatipo Sei risolva i problemi, ma a discapito della spontaneità e della serenità mentale di cui ha tanto bisogno. L'**ansia** è nel suo nucleo essenziale.

Questa postura porta l'Enneatipo Sei a sviluppare una sorta di tratto difensivo a causa del quale non si fida facilmente. È dunque spesso ambivalente con gli altri, fino a quando non gli dimostrano fermamente che ci si possa fidare.

“È molto riservato e prudente, ma anche estremamente fedele e sicuro. Il suo desiderio di sicurezza lo porta spesso a seguire qualcuno che riconosce come autorevole, a volte creando veri e propri legami di dipendenza.”

L'Enneatipo Sei è incline a rispondere con una **fedeltà incrollabile**, considerando anche che di solito cerca qualcosa o qualcuno in cui credere. Questo, insieme alla sua **generale sfiducia**, crea un rapporto complicato con l'autorità.

Il lato dell'Enneatipo Sei che sta cercando qualcosa in cui credere è spesso molto suscettibile di cadere nella tentazione di trasformare in autorità una fonte esterna (sia essa in forma di un individuo o di un credo o di una entità o di un gruppo).

A causa della diffidenza e del sospetto insito nel suo temperamento, **tende a lavorare senza fiducia nell'autorità**. Ci sono quindi due forze opposte in lotta in questo Enneatipo: la **lealtà** e la **diffidenza**.

L'Enneatipo Sei adotta fundamentalmente due strategie diverse per affrontare la paura: la **fobia** (più solita nei temperamenti affabili e cooperativi) e la **ribellione** contro tutto ciò che trova minaccioso (generalmente più comune in chi affronta l'autorità o assume un atteggiamento audace nei confronti del pericolo fisico). In entrambi i casi, l'Enneatipo Sei è spesso inconsapevole della paura che motiva le sue azioni. In realtà, tende a non percepire la grandezza della propria ansia e ad avere poca consapevolezza della propria paura.

In molte situazioni l'Enneatipo Sei può mostrare una certa indecisione, tanto da mostrare **difficoltà a prendere decisioni importanti autonomamente**. Questo avviene perché cerca sicurezza nell'autorità di persone o ampi gruppi, ai quali si affida per prendere decisioni rilevanti. In qualche modo, si fida del giudizio degli altri più che del proprio.

La sua volontà di farsi guidare dall'autorità esterna può essere una fonte di forza, ma anche di debolezza, poiché può essere facilmente influenzato da persone malintenzionate o da informazioni false; per questo motivo l'Enneatipo Sei sviluppa un **forte senso di sospetto** nei confronti dei nuovi contatti e delle situazioni in cui si sente vulnerabile.

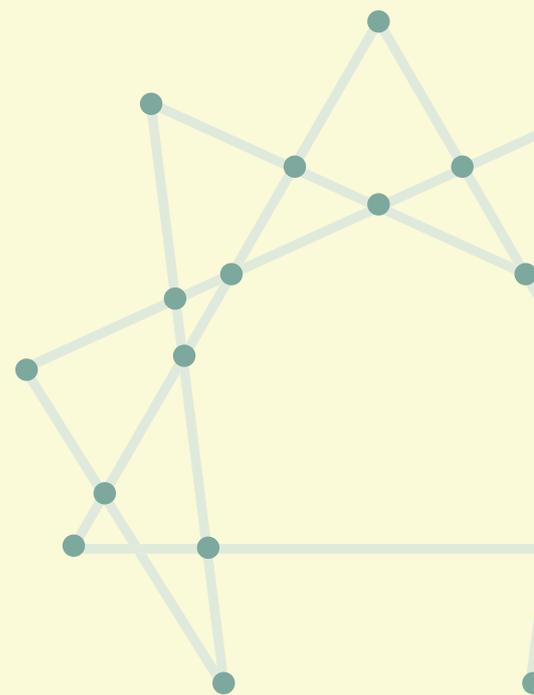
L'Enneatipo Sei **teme** soprattutto **l'instabilità e la mancanza di sicurezza**: si preoccupa per la propria salute, il proprio lavoro o per la sicurezza dei suoi cari. Tuttavia, in situazioni difficili, la sua intelligenza e capacità di adattamento possono emergere e dimostrare grande coraggio e capacità di sopravvivenza.

In alcune occasioni, l'enorme necessità di sicurezza può causare nell'Enneatipo Sei un deterioramento delle capacità imprenditoriali, limitando la creatività e la capacità di pensare "fuori dagli schemi". Può essere molto diligente e attento nell'impostare i propri progetti, ma **tende a rimanere dentro i confini del conosciuto e del sicuro**, con una forte necessità di approvazione esterna, nello specifico della persona o del gruppo a cui ha affidato il ruolo di punto di riferimento per lui.

L'Enneatipo Sei è molto devoto nei rapporti e **cerca sempre di mantenere relazioni positive** con le altre persone, poiché proprio questi rapporti sono fonte di sicurezza nella sua vita. Gli amici e la famiglia, infatti, sono dei pilastri fondamentali per lui e spesso è molto protettivo verso i suoi affetti. Può risultare geloso o possessivo quando ha la percezione di poter perdere la relazione con una persona cara. Alcune volte, **ha difficoltà a rilassarsi e a gestire le relazioni affettive** poiché teme il rischio del fallimento o l'abbandono e il correlato senso di insicurezza; in questo caso, l'obiettivo principale è quello di trovare persone di riferimento comprensive, che possano offrirgli il supporto e la rassicurazione di cui sente il bisogno.

## In sintesi

L'Enneatipo Sei è molto **riservato e prudente**, ma anche estremamente fedele e affidabile. Il suo desiderio di sicurezza lo porta spesso a seguire qualcuno che riconosce come autorevole, a volte creando veri e propri legami di dipendenza. L'enorme sfida che l'Enneatipo Sei deve affrontare consiste nell'imparare ad affidarsi maggiormente al proprio giudizio, uscendo fuori dalla propria zona di comfort che l'eccessiva adesione ad una diffusa cultura dell'incertezza e dell'insicurezza può generare.



# Punti di forza dell'Enneatipo Sei

L'Enneatipo Sei è generalmente molto organizzato, dotato di una notevole consapevolezza e di una grande responsabilità rispetto alle proprie azioni.

01.

L'Enneatipo Sei è **leale e affidabile**. Ama accrescere le proprie conoscenze e viene attratto dalle grandi verità e dalla spiritualità. È interessato alla verità e non si accontenta di false apparenze.

02.

L'Enneatipo Sei **dà priorità ai bisogni del gruppo** e fa in modo che tutti rimangano uniti. Dubitando di tutto, è quindi bravo a prevedere le difficoltà e anticipare i problemi. Con il suo approccio al "noi"

invece che all'"io" porta con forza questo senso di appartenenza, che trasferisce anche gli altri e lo può rendere un formidabile ambassador.

03.

L'Enneatipo Sei è solito **osservare con attenzione e precisione** tutto ciò che succede intorno a sé, cogliendo i dettagli e le sfumature di ogni situazione. La sua attenzione è rivolta sia all'ambiente esterno (comportamenti e

parole degli altri), sia alla propria sfera interna (i sentimenti che prova e i pensieri che elabora). Questa attenzione sa rivolgerla con grande capacità a lavori operativi, di analisi, di reportistica.

04.

L'Enneatipo Sei si distingue per la sua **affidabilità**. Questa caratteristica implica la capacità di mantenere la parola data, di rispettare le scadenze e gli impegni presi con gli altri. La parola di questo Enneatipo ha un grande valore: gli altri sanno di poter contare su di lui e sulla sua serietà.

L'affidabilità è quindi un fattore fondamentale nella costruzione di relazioni positive e di successo. Quando lui è leale a qualcuno o a qualcosa è fedelissimo guardiano di questo patto.

05.

L'Enneatipo Sei **presta molta attenzione agli scenari futuri** e agli eventi che potrebbero verificarsi, al fine di prevenire le possibili conseguenze e mettendo in atto le azioni necessarie per far fronte alle situazioni difficili. Attua quindi strategie di previdenza dovute alla consapevolezza che la vita è fatta di incertezze

e deve essere vissuta con cautela e prudenza. Sul lavoro, questo lo porta a essere molto lucido nello stimare e prevedere impatti negativi di cambiamenti anche operativi (cambio del gestionale, cambiamento listini, nuove procedure, nuove organizzazioni, ecc...).

L'Enneatipo Sei ha spesso una **grande capacità di gestione delle situazioni**, poiché sa tenere sotto controllo ogni aspetto delle proprie azioni e dei propri scopi. La sua capacità di gestione è basata su una pianificazione accurata, che richiede il controllo costante degli obiettivi e l'organizzazione di tutte le attività necessarie per raggiungerli.

L'Enneatipo Sei è **spesso apprezzato nella sfera lavorativa**, in cui è spesso richiesta una certa dose di flessibilità e di adattamento alle situazioni. Le sue capacità organizzative e di previsione gli permettono di gestire con successo ogni tipo di compito, anche il più complesso e difficile.

Inoltre, questo temperamento ha un **forte senso del dovere e della responsabilità** che lo spinge a volte ad andare oltre lo sforzo necessario richiesto. L'Enneatipo Sei sente infatti la responsabilità di fare del suo meglio per garantire che tutto ciò che riguarda il lavoro o gli impegni presi sia svolto correttamente.

L'Enneatipo Sei **può avere grandi capacità di leadership** che gli permettono di raggiungere risultati ambiziosi. La sua grande capacità organizzativa e la consapevolezza degli obiettivi possono essere utilizzate per motivare e guidare gli altri nella direzione giusta. Pertanto, può essere visto come una risorsa fondamentale per le imprese e gli altri gruppi, poiché la sua presenza allevia lo stress e le preoccupazioni degli altri membri, in quanto sanno di poter contare sulla sua affidabilità.

## In sintesi

L'Enneatipo Sei è definito dalla sua grande **capacità di gestione** delle situazioni, dal **senso del dovere** e della responsabilità e dalla grande attenzione rivolta verso il proprio ambiente e la vita quotidiana. La sua affidabilità e serietà lo rendono una presenza molto apprezzata in ogni sfera di relazione e lavoro. Può avere **notevoli capacità di leadership** che gli permettono di raggiungere risultati ambiziosi. La sua **capacità organizzativa** e la **consapevolezza degli obiettivi** possono essere utilizzate per motivare e guidare gli altri nella direzione giusta.

Lealtà

Il Gruppo

Affidabilità

Previdenza

Attenzione

# Punti di debolezza dell'Enneatipo Sei

L'Enneatipo Sei è abituato a vivere sotto l'effetto di una forte tensione emotiva, che lo spinge a reagire con sospetto e diffidenza nei confronti degli altri.



## 01.

L'Enneatipo Sei può avere **paura** di cose concrete, ma anche più in generale, davanti alla vita, ha una percezione inconscia del mondo come

luogo pericoloso. La paura può esprimersi in un atteggiamento di codardia, oppure attraverso un atteggiamento aggressivo-difensivo o di lotta.

## 02.

L'Enneatipo Sei è spesso **ansioso**: vive nelle attese, nei timori e nelle paure che possono riguardare varie sfere della vita. Si tratta di una condizione mentale costante che può essere scatenata da una varietà di fattori: il lavoro, le

relazioni personali, la salute e molto altro ancora. Chi vive con questa condizione è consapevole di questa sensazione di preoccupazione costante e spesso cerca di controllarla con la propria volontà.

## 03.

L'Enneatipo Sei diventa **facilmente sospettoso**: tende a non fidarsi facilmente degli altri e a interpretare ogni azione o parola altrui come un segnale di pericolo. La sospettosità può essere scatenata da una varietà di situazioni come ad esempio il tradimento o l'abbandono, ma anche da eventi più banali come una

parola o uno sguardo sgradevole. Il sospetto può avere delle conseguenze molto negative sulla vita relazionale di questo temperamento, spingendolo a evitare gli altri e a cercare di proteggersi dalle situazioni potenzialmente pericolose.

## 04.

L'Enneatipo Sei è un **difensore**: agisce in modo molto protettivo nei confronti di se stesso o della persona o del gruppo che ha identificato come riferimento, poiché vive ogni situazione come una possibile minaccia. Spesso si sente attaccato dalle parole o dalle azioni altrui e cerca

di difendersi da ciò che percepisce come un pericolo. Questo atteggiamento difensivo può essere scatenato anche da situazioni in cui si sente messo in discussione, come ad esempio, in una situazione di confronto o di conflitto.

## 05.

Quando l'Enneatipo Sei perde la connessione con il proprio senso di guida e fiducia interiori, **sente il bisogno di trovare qualcosa o qualcuno che sia affidabile**, solido, sicuro, un riferimento. Inizia a credere che per sentirsi al sicuro e potersi

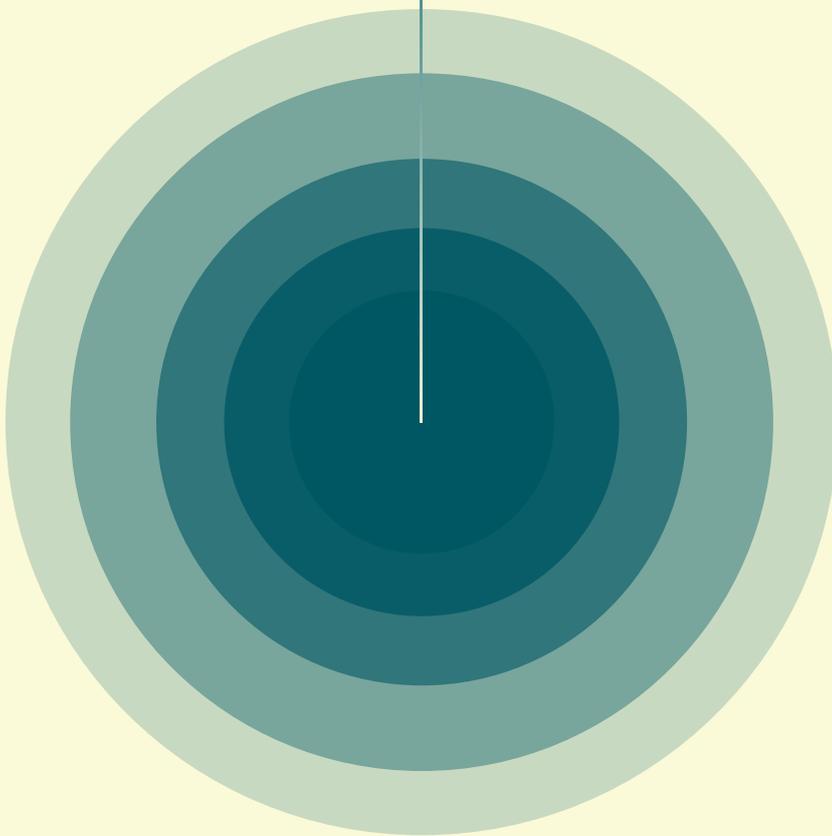
fidare sia necessario esaminare accuratamente l'ambiente e anticipare i problemi, diventando eccessivamente attento a scoprire cosa può essere minaccioso per lui, pericoloso o negativo.

## 06.

L'Enneatipo Sei **si sforza di essere un onesto e solido cittadino o dipendente in azienda**, responsabile, disciplinato, meticoloso e parco. Ricerca l'approvazione degli altri per creare, organizzare e mantenere alleanze e strutture per la salvaguardia e la continuità della sua sicurezza. Tutto diventa una questione di direzione sicura da seguire. Esplora e analizza sistemi, credenze e tradizioni. È smemorato circa i suoi successi e invidioso di quelli altrui. Diventa ossequioso verso l'autorità e al contempo dubitante e competitivo.

È impegnato e costantemente vigile, molto cauto, evasivo e indeciso con le richieste altrui. Mette in dubbio il positivo, cerca e ripara i guasti, segue le procedure. Mette alla prova l'impegno degli altri mandando segnali ambigui, con l'umorismo ironico, l'aggressione passiva o l'insolenza. Crede di essere in grado di cogliere il pensiero non detto degli altri e diventa irritabile e difensivo verso ciò che sta immaginando e proiettando sull'altro. Spesso è visto dagli altri come pessimista e negativo, sebbene questo non sia come lui si percepisce.

Paura  
Ansia  
Sospetto  
Irritazione  
Atteggiamento difensivo



In definitiva, ciò che caratterizza fortemente l'Enneatipo Sei è il collegamento tra le tre caratteristiche descritte: l'ansia, la sospettosità e l'atteggiamento difensivo, le quali possono creare delle situazioni difficili sul posto di lavoro. L'Enneatipo Sei vive in uno stato di tensione costante e cerca di proteggere se stesso da ogni possibile minaccia. Ha difficoltà ad avere relazioni autentiche e profonde poiché la sospensione suscitata dalle sue paure e sospetti blocca ogni tipo di apertura verso gli altri con un atteggiamento di chiusura e isolamento. Si tratta di una condizione che, per poter essere superata, richiede tempo, pazienza e comprensione sia da parte della persona stessa sia da parte degli altri che interagiscono con lui.

Nelle dinamiche verso il capo l'Enneatipo Sei tende ad avere un giudizio radicale di forte scetticismo o di solidissima lealtà a seconda della relazione costruita.

# Gestione dei conflitti

## dell'Enneatipo Sei

### 01.

La gestione del conflitto in azienda può rappresentare un'opportunità per l'Enneatipo Sei. Le sue caratteristiche peculiari possono essere infatti sfruttate per affrontare e risolvere situazioni conflittuali in modo efficace e costruttivo. L'Enneatipo Sei è attento alle dinamiche relazionali e alla comunicazione, **gestisce il conflitto in modo qualificato e con senso pratico.**

È importante cercare di non guadagnare subito la fiducia dell'Enneatipo Sei, semplicemente perché non si può. Non la concede. Meglio esporre le cose così come sono poiché l'Enneatipo Sei **ha molta paura di essere ingannato**, desidera quindi avere bene chiare le intenzioni del suo interlocutore. Nel suo mondo ci sono solo due tipi di persone: lui e gli altri. Da qui l'apparentemente paradossale ricerca di un noi in cui credere, fidarsi e affidarsi e per cui si batterà senza alcun timore di combattere.

### 02.

Anche l'entusiasmo eccessivo può spaventare l'Enneatipo Sei ed è un temperamento che **non apprezza troppe lodi**, in quanto penserà che lo si voglia adulare. È importante anche non sminuire le sue paure e non cercare di rassicurarlo, si irriterà. Meglio essere comprensivi, sinceri, spiegandogli i problemi. In questo modo sarà sempre disposto ad aiutare l'altro. Per prevenire conflitti o risolverli costruttivamente è per lui necessario un percorso graduale di fiducia costruita a piccoli passi alla volta nel tempo.

### 03.

Quando l'Enneatipo Sei è in atteggiamento sospettoso e difensivo, il conflitto può essere gestito in modo poco efficace, poiché la tendenza a reagire con sospetto e diffidenza innesca immediatamente un ciclo di conflitto, latente o espresso. In questi casi, il conflitto rischia di non essere risolto e di destabilizzare l'ambiente di lavoro, provocando tensioni inutili. Di conseguenza un Enneatipo Sei che si trovi a gestire il conflitto deve fare in modo di mantenere un atteggiamento calmo e razionale. Naturalmente, **tende a reagire in modo emotivo alle situazioni**, ma la gestione del conflitto richiede un'attitudine molto ponderata. La capacità di mantenere la calma e di ragionare lucidamente può essere una grande risorsa per gestire il conflitto in modo efficace.

Inoltre, solitamente l'Enneatipo Sei è **attento alla comunicazione**: sa bene che nel conflitto le parole sono molto importanti e che la loro interpretazione può avere un impatto significativo sulle relazioni. Lui è in grado di selezionare le parole giuste per evitare danni o malintesi. Presta particolare attenzione a comprendere le ragioni dell'altra persona e ad esercitare la sua empatia per cercare di trovare un punto di incontro tra le parti.

### 04.

Il tratto prevedente dell'Enneatipo Sei può diventare molto utile sia ad evitare che ad anticipare i conflitti. Con questa tattica, l'Enneatipo Sei trasforma la propria ansia in una risorsa per la gestione del conflitto, poiché gli permette di avere una **prospettiva a lungo termine** e di mettere in atto misure preventive per mantenere la serenità del contesto in cui si trova.

L'affidabilità dell'Enneatipo Sei è un'ottima risorsa in situazioni di conflitto: **ispira fiducia** nelle altre persone e si distingue per il suo senso del dovere e responsabilità, un fattore che diventa cruciale nella risoluzione del contrasto. È in grado di sostenere gli altri quando necessario, anche entrando in conflitto per loro, ed è in grado di fare la differenza nel creare una cultura aziendale positiva.

Tuttavia, quando la sospettosità e la diffidenza prendono il sopravvento, l'Enneatipo Sei rischia di diventare controproducente. Per affrontare il conflitto in modo efficace, dovrebbe riconoscere l'importanza della fiducia nelle relazioni e rafforzare questa componente attraverso la propria attività lavorativa.

In sintesi, l'Enneatipo Sei può gestire il conflitto in modo efficace grazie al supporto delle sue doti migliori. La **capacità di mantenere la calma**, di essere attento alla comunicazione e di prevenire eventuali conflitti sono fattori chiave. Inoltre, la sua **affidabilità**, la sua **empatia** e la **capacità strategica** possono essere sfruttate per raggiungere gli obiettivi. È importante che l'Enneatipo

Sei sia in grado di riconoscere la sua tendenza a reagire con sospetto e diffidenza, proprio per poterla trasformare in una risorsa per gestire il conflitto in modo efficace, creando una sinergia tra le proprie competenze e le situazioni pratiche da attuare.

# Lavorare in autonomia

Una persona con le caratteristiche dell'Enneatipo Sei può essere **eccellente nel lavorare in modo indipendente**. Tuttavia, la sua tendenza a essere ansioso, sospettoso e difensivo può ostacolare la capacità di lavorare in autonomia. In questa sezione del testo, si esploreranno le varie modalità attraverso cui la sua affidabilità, attenzione e previdenza possono essere utilizzate per lavorare efficacemente e in modo indipendente.

L'Enneatipo Sei **ricerca un leader forte da seguire** perché è generalmente dubbioso della propria capacità di agire, quindi proietta la propria forza sull'altro, soprattutto in chi esercita un ruolo autorevole che ha la responsabilità di prendere decisioni importanti. Assume un atteggiamento di idealizzazione e sottomissione all'autorità e sovente aderisce con convinzione al gruppo, soprattutto per gestire la sua naturale paranoia.



**Agisce solo se costretto a farlo** ed è paradossalmente attratto da attività pericolose o competitive che richiedono una risposta veloce, che diventa per lui un mettersi alla prova e sfidare la sua paura a tal punto che per il gruppo può sacrificarsi per una giusta causa.

È difficile rivolgere un elogio all'Enneatipo Sei, perché un'attenzione particolare può destare in lui un sospetto. **Tende alla procrastinazione** e può lavorare in ambienti in cui la competizione è minima o esistono vincoli gerarchici stabiliti. Potrebbe quindi prediligere professioni indipendenti o ruoli che gli garantiscano ampia autonomia oppure responsabilità su tematiche che non sono gestite da altri, lasciando a lui il ruolo del custode di quelle informazioni.

Il tratto di affidabilità è un fattore chiave per un dipendente che lavora in autonomia. L'Enneatipo Sei riesce a costruire una reputazione positiva tra i suoi colleghi e superiori, grazie alla sua **capacità di mantenere la parola data e di adempiere alle sue responsabilità in modo puntuale e preciso**. Questa reputazione di affidabilità può fargli assumere maggiore autonomia e assegnazione di responsabilità nelle attività lavorative.

È importante sottolineare che la **capacità di essere concentrati** è altrettanto cruciale per la lavorazione in autonomia. L'Enneatipo Sei è in grado di prestare massima attenzione ai dettagli e alle eventuali problematiche che possono presentarsi durante l'esecuzione dei compiti. È dotato di un **senso di responsabilità** che gli permette di agire prontamente per risolvere problemi e imprevisti, evitando sviste o agendo in modo da prevenire eventuali conseguenze negative.

La **prevenzione** e l'**attenzione** sono abilità fondamentali che possono essere utilizzate efficacemente per lavorare in modo autonomo. L'Enneatipo Sei presta particolare attenzione a tutti i dettagli e si assicura che tutte le attività siano svolte nel migliore dei modi. In particolare, la prevenzione è percepita come una risorsa quando si trova a svolgere le sue attività, adottando le giuste strategie per evitare che eventuali problemi possano limitare la sua autonomia offrendo un alto livello di sicurezza ed efficienza.



L'Enneatipo Sei, grazie alle sue **capacità di autocontrollo** e una **predisposizione a ottimizzare le risorse personali**, può lavorare in modo produttivo e indipendente, perché è in grado di gestire e affrontare lo stress in modo efficace. Di conseguenza, la sua ansia non influisce sulla qualità del lavoro o sulle relazioni interpersonali.

## In sintesi

Una persona a tratti ansiosa, sospettosa e difensiva ma anche affidabile, attenta e previdente, può lavorare in autonomia e rappresentare un prezioso alleato del team. La prevenzione e l'attenzione si rivelano centrali per raggiungere gli obiettivi, mentre l'affidabilità è un prerequisito fondamentale per l'autonomia lavorativa e l'Enneatipo Sei rientra tra i più affidabili. Inoltre, la capacità di gestire lo stress e di adottare un atteggiamento aperto e collaborativo, sono fondamentali per la comunicazione interpersonale e il corretto coordinamento tra i membri del team. Adottando questa mentalità e con un adeguato training l'Enneatipo Sei potrà lavorare in modo indipendente, ma sempre in modo costruttivo e produttivo in grado di generare un positivo ambiente di lavoro per se stesso e per i colleghi.

# Lavorare in team

Il livello di attenzione dell'Enneatipo Sei si manifesta nella accuratezza e precisione con cui vuole vedere assegnate le diverse responsabilità nel team. Tenderà sempre ad **analizzare attentamente le competenze e le capacità di ciascun membro del team** per prevenire i problemi che potrebbero causare. Questo dimostra un'attenzione al dettaglio che è fondamentale per il successo di qualsiasi progetto in team. Sa che ogni task è importante e che affidarlo alla persona giusta può fare la differenza tra il successo e il fallimento.

Inoltre, la sua natura previdente porta l'Enneatipo Sei a **pianificare in anticipo e a considerare tutte le possibili variabili**. Questo gli permette di anticipare le sfide e di prepararsi adeguatamente per affrontarle. Grazie a questa caratteristica, è in grado di delegare non solo i compiti, ma anche le responsabilità, fornendo linee guida chiare e istruzioni dettagliate per garantire che gli obiettivi vengano raggiunti in modo efficace.

L'Enneatipo Sei è in grado di prevenire eventuali problemi e di prevedere le conseguenze delle proprie azioni: è quindi un valido asset per il team perché stimola la fiducia degli altri (colleghi, manager e clienti). Questa sua predisposizione può consentire di anticipare eventuali ritardi o blocchi nei progetti e adottare strategie per evitare che possano diventare problemi più ampi o gravosi.



C'è da considerare che l'ansia, la diffidenza e l'atteggiamento difensivo possono impedire una sana collaborazione con gli altri membri del gruppo, rendendo difficile all'Enneatipo Sei identificare obiettivi comuni e lavorare in sinergia.

Per combattere queste tendenze, l'Enneatipo Sei dovrebbe cercare di **mantenere un atteggiamento più aperto e collaborativo**, mettendo da parte la diffidenza, favorendo una comunicazione chiara e onesta. In questo modo, potrà confrontarsi con i colleghi e con i responsabili, esplorare le opinioni degli altri e acquisire nuovi punti di vista sui compiti da svolgere e sulle problematiche da risolvere, portando così un atteggiamento positivo e costruttivo che potrà rivelarsi prezioso durante l'attività svolta in team.

## In sintesi

L'atteggiamento difensivo tipico dell'Enneatipo Sei di fronte a eventuali critiche o commenti non propriamente positivi può generare un ostacolo nel modo in cui lavora ed interagisce con gli altri. Deve imparare a accettare le critiche e gli stimoli per mettersi in gioco e ottenere il miglior risultato possibile.

# Capacità di delega

Il livello di attenzione dell'Enneatipo Sei si manifesta nella **cura con cui assegna le responsabilità**. Analizza attentamente le competenze e le capacità di ciascun membro del team per poi assegnare loro compiti specifici in base alle loro caratteristiche. Questo dimostra un'**attenzione al dettaglio** che è fondamentale per il successo di qualsiasi progetto. Sa che ogni task è importante e che affidarlo alla persona giusta può fare la differenza tra il successo e il fallimento.

L'Enneatipo Sei, con la sua **natura ansiosa, sospettosa e difensiva**, potrebbe sembrare un individuo che preferisce tenere tutto sotto controllo, ma in realtà riesce a sfruttare queste caratteristiche per diventare un professionista affidabile, attento e previdente. La sua capacità di delegare compiti all'interno dell'azienda è un aspetto che dimostra il suo talento nel gestire le responsabilità in modo efficiente.



---

L'atteggiamento ansioso dell'Enneatipo Sei può derivare dalla paura di commettere errori o dal desiderio di garantire che tutto vada per il verso giusto e questo lo spinge a essere costantemente vigile e attento ai dettagli. Invece, la sua natura sospettosa lo aiuta a individuare possibili criticità o situazioni rischiose prima di altri, permettendogli di prendere le giuste precauzioni e agire di conseguenza. Questa qualità si combina alla perfezione con la sua **propensione a rimanere sulla difensiva**, portandolo a proteggere se stesso e la sua azienda da potenziali minacce o conseguenze negative.

Tuttavia, queste caratteristiche non limitano la sua capacità di delegare. In realtà, la sua affidabilità e attenzione lo rendono estremamente consapevole dei propri limiti e delle competenze degli altri. L'Enneatipo Sei, in genere, sa che non può fare tutto da solo e che è necessario coinvolgere e fidarsi dei membri del suo team. La delega diventa quindi uno strumento per sfruttare le capacità degli altri e ottimizzare l'efficienza complessiva dell'azienda. La sfida ulteriore per lui è di non delegare sempre il minimo indispensabile, impedendo così alla persona delegata di crescere e sviluppare una maggior autonomia. Questo gli permetterà un bilanciamento tra una gestione oculata del rischio e la crescita del rapporto di fiducia con gli altri.

## In sintesi

L'Enneatipo Sei ha caratteristiche che gli permettono di delegare in modo strategico, sfruttando le competenze dei membri del suo team per ottenere risultati positivi. Nonostante le sue preoccupazioni costanti, sa bilanciare il controllo e la fiducia negli altri, creando un ambiente di lavoro collaborativo e produttivo. Diventa di punto riferimento e di sicurezza per gli altri, sia nel ricevere che nel affidare a altri una delega.

## Conclusioni

L'Enneatipo Sei ha un **forte desiderio di vedere confermati i propri pensieri e i propri sentimenti** dagli altri. Molte volte può apparire cauto, timoroso e preoccupato per il futuro, ma il suo obiettivo principale è garantire la sicurezza della propria vita e delle persone che ama o che, aziendaliamente, ha eletto come i suoi punti di riferimento.

Può sembrare molto riservato e prudente, ma anche estremamente **fedele e sicuro**. Il suo desiderio di sicurezza lo porta spesso a seguire l'autorità di qualcuno che riconosce affidabile, a volte creando legami di dipendenza.

Quando una figura o una entità di riferimento non c'è, questo vuoto accende una dinamica scettica, diffidente e di mancanza di fiducia verso il contesto e le persone con cui deve collaborare. L'Enneatipo Sei può diventare **ansioso, sospettoso e diffidente** al punto da vivere in uno stato di tensione costante, in cui cerca di proteggere se stesso da ogni possibile minaccia. Ha difficoltà ad avere relazioni autentiche e profonde poiché le sue paure e sospetti rischiano di bloccare ogni tipo di apertura verso gli altri.

L'Enneatipo Sei può gestire il conflitto in azienda in modo efficace con l'aiuto delle sue doti migliori: la capacità di mantenere la calma, di essere attento alla comunicazione e di prevenire eventuali ostilità. Inoltre, la sua affidabilità, la sua **empatia** e la **capacità strategica** possono essere sfruttate per raggiungere gli obiettivi comuni.

È in grado di lavorare in autonomia e rappresentare **un prezioso alleato del team aziendale**.

La prevenzione e l'attenzione sono centrali per raggiungere i suoi obiettivi, mentre l'affidabilità è un prerequisito imprescindibile per l'autonomia lavorativa. Inoltre, la capacità di gestire lo stress e di adottare un atteggiamento aperto e collaborativo, sono fondamentali per la comunicazione interpersonale e il corretto coordinamento tra i membri della squadra.

---

L'Enneatipo Sei che sa esprimere al meglio le sue potenzialità può essere una risorsa di grande valore per sé e le persone che fanno riferimento a lui e su di lui, sia nei contesti personali sia in quelli professionali e aziendali.

EnneaTest®