

Enneatipo Otto

Il risultato del tuo test è:

Enneatipo Otto

Il Leader

L'**Enneatipo Otto** è uno dei nove tipi di personalità descritti nel sistema dell'Enneagramma.

È normalmente conosciuto come **Leader**, lo **Sfidante**, il **Capo**, l'**Assertivo**: è caratterizzato da una volontà forte e decisa, che si manifesta in tutte le sfere della sua vita. L'Enneatipo Otto non teme i conflitti e cerca sempre di dominare la situazione, spesso con modalità energiche e autoritarie. Non ha paura di esprimere la propria opinione, anche a costo di incontrare l'ostilità degli altri.

Indice

EnneaTest®

1. Analisi:
Enneatipo Otto
2. Punti di forza
3. Punti di debolezza
4. Gestione dei conflitti

5. Lavorare in autonomia
6. Lavorare in team
7. Capacità di delega
8. Conclusioni

Enneatipo Otto

L'Enneatipo Otto è naturalmente **dotato di una forte autostima** e di una **grande capacità decisionale**. Si tratta di un **leader carismatico e assertivo**, in grado di prendere il comando e di guidare gli altri verso obiettivi comuni. Quando complementa questi aspetti con un grande senso della giustizia e dell'equità, li può tradurre anche in una forte attenzione alle questioni etiche e sociali. Essendo, infatti, sensibile alle ingiustizie e ai soprusi, spesso lo si può trovare impegnato per la tutela degli oppressi e degli emarginati.

L'Enneatipo Otto è **ambizioso**: è sempre alla ricerca di nuove sfide da affrontare e di obiettivi da raggiungere; ciò si traduce in un **atteggiamento perseverante e determinato**, che spesso gli consente di ottenere grandi successi nella vita.

L'Enneatipo Otto è caratterizzato da un **grande coraggio** e una notevole **capacità di mettere da parte le proprie paure e timori** per affrontare le sfide che la vita presenta. È risoluto e in grado di agire con decisione anche in situazioni complesse o difficili.

Spesso è descritto come **dominante e autoritario**, infatti talvolta può manifestare un atteggiamento aggressivo e propenso allo scontro. Nonostante ciò, è proprio questo tratto del suo temperamento che lo aiuta a sentirsi energico e forte, pur se tramite atteggiamenti prepotenti o eccessivamente sfrontati.

L'Enneatipo Otto sa essere anche molto **generoso ed empatico**: ha un grande desiderio di aiutare gli altri e di proteggere le persone care, anche a costo di mettere a rischio il proprio benessere. Sa mettere in azione **capacità di analisi** (per valutare con attenzione le situazioni e di prendere decisioni sagge e ponderate), **pragmatismo ed efficienza** (è molto attento ai dettagli).

Enneatipo 1

Enneatipo 2

Enneatipo 3

Enneatipo 4

Enneatipo 5

Enneatipo 6

Enneatipo 7

Enneatipo 8

Enneatipo 9

L'Enneatipo Otto **non ama essere controllato** e non permette agli altri di avere potere su di lui (è infatti questa la sua paura fondamentale) che si tratti di dominio psicologico, sociale, finanziario, lavorativo. Pertanto, si sforza di accrescere qualsiasi potere abbia e di mantenerlo il più a lungo possibile. Potrebbe essere un generale o un giardiniere, un piccolo imprenditore o un magnate, un padre di famiglia o un capo religioso: l'importante per lui è essere a capo di qualcosa e lasciare la propria impronta.

“È naturalmente dotato di una forte autostima e di una grande capacità decisionale. Si tratta di un leader carismatico e assertivo, in grado di prendere il comando e di guidare gli altri verso obiettivi comuni senza paura di entrare in conflitto per raggiungerli.”

Tuttavia, come già accennato, L'Enneatipo Otto tende ad avere un forte **senso di intimità** e di **comprensione degli altri**, che si manifesta in un atteggiamento empatico e attento al benessere delle persone care, quelle persone che lui riconosce nel “suo gruppo”, nella “sua cerchia”. Questo lo rende anche **capace di legami affettivi molto forti e duraturi**. Infatti, più che un team leader tende a essere, anche in azienda, un “capo branco”. Difficilmente ammette i propri errori, difendendosi con la negazione. È un grande oratore e affabulatore e può apparire in certe situazioni rissoso e irascibile. Sotto stress tende a chiudersi in se stesso e medita spesso vendetta. Può essere un ottimo amico e consigliere e sul lavoro dà il meglio di sé in posti di responsabilità. Nella comunicazione **tende, in alcuni casi, ad essere logorroico o, all'estremo opposto, di pochissime parole molto dirette**.

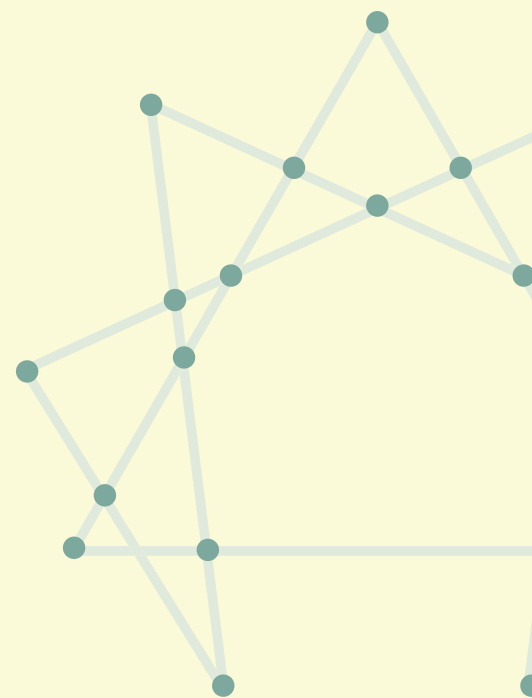
L'Enneatipo Otto è straordinariamente **coriaceo** e può sopportare notevoli livelli di stress e di fatica fisica senza lamentarsi; questo tratto del suo temperamento rappresenta un'arma a doppio taglio poiché spesso lo porta a dare per scontate la propria salute e la propria energia, sottovalutando anche quelle delle persone a lui vicine. Ha una **forte paura di essere ferito emotivamente** e usa la forza fisica per proteggere i propri sentimenti e mantenere gli altri a una distanza emotiva sicura. Sotto una facciata di durezza, coperta da una corazza emotiva a più strati e spesso da un linguaggio volutamente duro o dissacrante, risiede la sua vulnerabilità.

Un Enneatipo Otto è spesso estremamente **dedito al lavoro**, anche al prezzo di perdere il contatto emotivo con molte persone della sua vita. In particolare, proprio le figure più vicine potrebbero diventare sempre più insoddisfatte di questa situazione creata. Quando questo succede, l'Enneatipo Otto si sente frainteso e di solito prende ancora di più le distanze. Sotto il suo coriaceo aspetto esteriore, si sente, infatti, ferito e rifiutato, anche se raramente ne parla perché fatica ad ammettere la propria vulnerabilità con se stesso, figurarsi con gli altri. Siccome teme di essere rifiutato (lasciato dal coniuge, umiliato, criticato, licenziato o danneggiato in qualche modo), **tenta di difendersi respingendo per primi gli altri**. Il risultato è che l'Enneatipo Otto in genere resta bloccato nella propria incapacità di entrare in contatto con le persone, o di amare, dato che l'amore nella sua visione darebbe agli altri potere di poterlo controllare.

L'Enneatipo Otto tende a essere **molto determinato** e **tenace** nei confronti degli obiettivi che si pone e solitamente riesce a raggiungerli anche se questo significa lavorare molto e senza pause. Questo, infatti, è uno dei tratti distintivi di questo temperamento, che lo rendono tra i più forti e resilienti di tutti i nove Enneatipi.

L'Enneatipo Otto tende a mantenere **un elevato controllo nell'ambiente** e quando questo controllo gli sfugge, o necessita di essere riaffermato, può facilmente arrivare a esplosioni di rabbia. La rabbia a volte la esprime in modo volutamente provocatorio o sfacciato, come modalità per ricordare agli altri chi comanda o per testare e mettere alla prova nuovi colleghi o conoscenti che ancora non lo conoscono bene.

Più rinforza il proprio ego per proteggersi, più diventa sensibile a ogni minimo affronto alla sua auto-stima, autorità o preminenza (siano essi reali o immaginari). Più **tenta di rendersi insensibile** al dolore (sia fisico che emotivo), più si chiude emotivamente, indurendosi come roccia. Il desiderio dell'Enneatipo Otto di voler tenere tutto sotto controllo e di fare tutto autonomamente, senza l'aiuto di nessuno, in certe situazioni può rivelarsi controproducente. Riuscire a bilanciare questa eccessiva ricerca di controllo, chiedendo aiuto quando occorre, oppure semplicemente fidandosi maggiormente di chi ha intorno, potrebbe rivelarsi molto utile. Da qui la sua ricerca di fedelissimi di cui circondarsi.



In sintesi

L'Enneatipo Otto può raggiungere con successo i propri obiettivi; sa essere **empatico** e **generoso**, ma la sua innata tendenza a primeggiare potrebbe portarlo ad assumere un atteggiamento prepotente e facilmente propenso allo scontro. Inoltre, il desiderio di mantenere un certo livello di controllo nelle varie sfere di vita può facilmente sfociare in esplosioni di rabbia. È importante, infatti, che trovi un equilibrio per evitare che la sua personalità possa gravare eccessivamente e improduttivamente sugli altri.

Punti di forza

dell'Enneatipo Otto

L'Enneatipo Otto è **dinamico, ottimista** ed **entusiasta**, con una naturale propensione a ricoprire posizioni di leadership. In questa descrizione, esploreremo i punti di forza del Tipo Otto, evidenziando i suoi comportamenti, le emozioni che prova e l'impatto che ha sulle relazioni e sulla società nel suo complesso.

01.

L'Enneatipo Otto **ama avere il controllo della situazione** e tiene molto alla propria **indipendenza**. Sa essere molto protettivo verso se stesso e verso coloro che ama. Lui c'è. Decide e guida. Ha sempre la situazione sotto

controllo, mantiene la calma anche di fronte alle situazioni più difficili e non lascia che le emozioni prevalgano; non è immune alle criticità, tuttavia sa come gestirle, prende le giuste decisioni e trova le soluzioni più adatte.

02.

L'Enneatipo Otto è deciso, **determinato** e **orientato all'azione**, ma può anche diventare dominante e impaziente quando si sente minacciato. Vuole essere autosufficiente e influente. Vuole vivere la sua vita affermando ed esponendo se stesso in modo diretto e

concreto. Sa di voler raggiungere i suoi obiettivi, e ci investirà tutte le energie a disposizione. La perseveranza va di pari passo con la motivazione. Sa prendere sia decisioni rapide sia ben ponderate.

03.

L'Enneatipo Otto è **assertivo, diretto, franco, determinato, tenace** e **pretende** dagli altri lo stesso. Si sente forte, pieno di risorse e con un grande impulso interiore che lo orienta e lo

autorizza all'azione. È un costruttore responsabile che si coinvolge completamente in qualsiasi cosa faccia, prende in mano le situazioni e porta a compimento ciò che intraprende.

04.

L'Enneatipo Otto è **appassionato, pragmatico** e **capace di battersi per gli altri** e sostenerli nell'emanciparsi. Sa ascoltare con attenzione gli altri, comprende le loro esigenze e preoccupazioni, fa del proprio meglio per aiutarli e sostenerli sviluppando un tratto empatico solo

apparentemente insolito. L'intelligenza emotiva è infatti fondamentale per questo Enneatipo: è perfettamente in grado di riconoscere e gestire le proprie emozioni, comprende gli stati d'animo degli altri e costruire relazioni significative ed efficaci.

05.

L'Enneatipo Otto impara dalle sfide e dalle difficoltà ad essere **resiliente**: affronta la vita con grinta e determinazione per imparare a superare le proprie debolezze. Coltiva una grande **capacità di adattamento**: è in grado di capire e sfruttare le opportunità che la vita mette a disposizione per

ottenere successo personale e lavorativo. Di temperamento positivo e costruttivo, tende a vedere il bicchiere mezzo pieno, ad analizzare i problemi alla radice e a cercare sempre di trovare la soluzione migliore, anche nella certezza che i successi non arrivino senza fatica e sacrificio.

L'Enneatipo Otto sposa le caratteristiche sopra indicate, ma non è **mai soddisfatto di se stesso**; lavora continuamente sulle proprie abilità e ha come obiettivo il miglioramento continuo. Cerca sempre di fare del proprio meglio, incoraggia gli altri a fare lo stesso e si prodiga per raggiungere gli obiettivi desiderati, con determinazione, intelligenza emotiva, auto-consapevolezza, capacità di adattamento e resilienza.

Quando perde connessione con il suo senso interiore di **forza e vigore**, sente il bisogno di difendersi e governare la sua vita e il suo destino per non essere danneggiato. A volte l'Enneatipo Otto inizia a credere che per sopravvivere la miglior difesa sia l'attacco e che sarà ascoltato solo se si impone. Pertanto, può diventare eccessivamente focalizzato sul cercare di farsi spazio da solo, convinto che una giustizia rimandata sia una giustizia negata. Si sforza di essere sempre una roccia, persuaso di non avere bisogno di nessuno e che siano gli altri ad avere bisogno di lui.

Per l'Enneatipo Otto tutto diventa una questione di potere: cerca sempre di provare la sua forza attraverso l'azione e la realizzazione delle sue imprese, rischiando di diventare eccessivamente autoritario, stratega, sfidante e decisionista. **Può divenire individualista, pragmatico, intraprendente e audace.**

In sintesi

L'Enneatipo Otto ha un **forte senso di autoconsapevolezza**. È importante che impari a conoscere i propri limiti, i propri pregi e difetti, al fine di migliorare il proprio comportamento in ogni ambito della vita.

Controllo

(Determin)azione

Resilienza

Decisione

Assertività

Punti di debolezza dell'Enneatipo Otto

L'Enneatipo Otto è spesso caratterizzato da una serie di comportamenti che possono risultare dannosi per la sua sfera personale, relazionale e professionale. L'Enneatipo Otto si presenta spesso come una persona che non scende a compromessi, che difende le proprie posizioni con forza ed è poco disposta ad ascoltare gli altri.



01.

L'Enneatipo Otto spesso si **rifugia dietro l'armatura della forza, della determinazione e dell'autosufficienza**. Ha bisogno di apparire forte e di dimostrare di non avere bisogno di aiuto dagli altri. Ciò può derivare da una paura di mostrarsi vulnerabile o debole, oppure da una paura di

essere sfruttato dagli altri. Si presenta spesso con tratti seriosi e decisi, a cui non vengono concessi sorrisi o attimi di svago.

02.

L'Enneatipo Otto **può apparire prepotente, autoritario e poco incline a compromessi**. Spesso si sente in diritto di imporsi sugli altri, ignorando le loro esigenze o i loro desideri. Questo atteggiamento può creare conflitti

interpersonali e rendere difficile la costruzione di relazioni autentiche e durature. La pratica dell'ascolto attivo può essere una buona risorsa per imparare ad ascoltare gli altri e a gestire i propri sentimenti di frustrazione.

03.

L'Enneatipo Otto può mostrare un **tratto vendicativo** che spesso lo porta a nutrire sentimenti di rancore verso gli altri e a voler restituire le offese subite, anche con azioni violente o distruttive. Questo può causare ulteriori danni alle relazioni sociali, spesso finendo per isolarlo. Può essere dunque bellicoso, fortemente competitivo e aggressivo, molto

impegnato a dimostrare di poter superare gli altri e di avere successo in ogni circostanza. Questo atteggiamento può rendere difficile la collaborazione e il lavoro di squadra, spesso finendo per alienare gli altri e causare insoddisfazione sul lavoro o nella vita quotidiana.

04.

L'Enneatipo Otto potrebbe **non essere in grado di riconoscere il valore degli altri**, proprio perché li vede come una minaccia alla propria libertà, proprietà o benessere personale. Questo atteggiamento può rendere difficile la creazione di relazioni positive e durature, in quanto difficilmente è in grado di investire tempo ed energie su rapporti che non rispecchiano le sue aspettative. Questo atteggiamento rigido può avere alcune origini, tra cui l'educazione

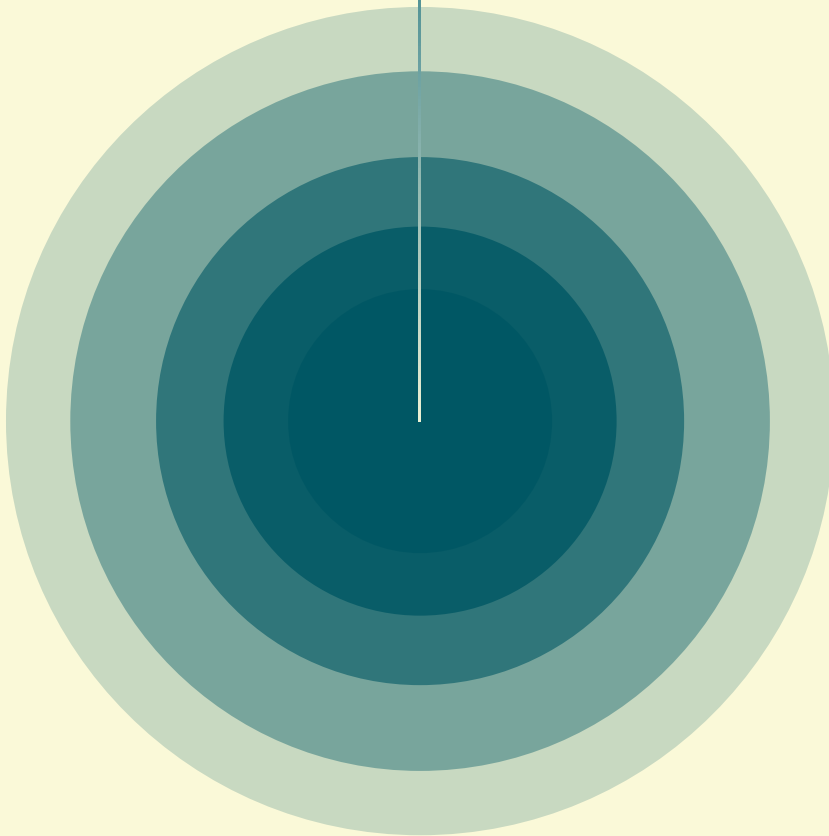
autoritaria ricevuta in età giovanile, le esperienze di fallimento o il sentirsi minacciati da altri individui. Per cambiare, L'Enneatipo Otto deve fare un lavoro di introspezione cercando di capire la radice dei propri comportamenti e delle proprie emozioni. Può essere utile rivolgersi a un professionista, come un terapeuta o un coach, per affrontare questi problemi a livello psicologico e costruire nuove abilità.

05.

L'Enneatipo Otto **fatica ad aprirsi e a essere flessibile**. La pratica della consapevolezza può essere un aiuto nel riconoscere i propri pensieri

e le proprie emozioni, imparando a controllare le proprie reazioni e ad evitare i comportamenti impulsivi.

Prepotenza
Seriosità
Vendicatività
Impulsività
Conflittualità



In sintesi, l'Enneatipo Otto è spesso un **temperamento duro e rigido**, a tratti vendicativo e prepotente, spesso bellicoso e possessivo. Può superare queste caratteristiche attraverso il lavoro introspettivo, la pratica della consapevolezza e l'acquisizione di nuove strategie di relazione con gli altri. Sono necessari l'impegno e la costanza per superare questi comportamenti, ma il risultato può essere la **creazione di relazioni interpersonali più genuine e profonde**, la riduzione dello stress e dell'angoscia unito a un maggiore senso di benessere personale e di soddisfazione nei confronti della vita.

Gestione dei conflitti

dell'Enneatipo Otto

01.

L'Enneatipo Otto si mostra **forte** e **risoluto** ma anche **duro** e **rigido**, a tratti **vendicativo** e **possessivo**; in azienda può gestire i conflitti nelle relazioni tra colleghi utilizzando una serie di strategie efficaci che prendono in considerazione le esigenze di tutte le parti coinvolte e che mirano alla risoluzione costruttiva dei problemi. In questa descrizione dettagliata, esploreremo come una persona con queste caratteristiche gestisce i conflitti, esaminando le reazioni emotive, comportamentali e le sfide che affronta nel processo.

L'Enneatipo Otto è in grado di riconoscere quando si verifica un conflitto tra colleghi e interviene per risolverlo prima che diventi incontrollabile, oppure se ne disinteressa completamente se non rientra nel suo territorio o nei territori delle sue battaglie. La sua capacità di osservazione attenta dell'ambiente di lavoro gli permette di individuare le situazioni critiche, ha la capacità di ascoltare le persone coinvolte nel conflitto, cercando di comprendere la loro posizione e le loro preoccupazioni. Questo aiuta ad aprire un canale di comunicazione e a promuovere un dialogo costruttivo tra le parti diventando un punto di riferimento.

02.

È importante che l'Enneatipo Otto sia in grado di mantenere un **atteggiamento neutrale**, obiettivo e non giudicante, in modo da creare un ambiente sicuro in cui le persone si sentano libere di esprimere le loro emozioni e i loro bisogni. Può fare ricorso a strategie di negoziazione per cercare di trovare una soluzione al conflitto che soddisfi le esigenze di tutte le parti coinvolte attraverso il dialogo costruttivo e l'identificazione delle aree di compromesso tra le persone. Questo tipo di approccio richiede tempo e attenzione per la comprensione dei bisogni di ognuno e delle possibili soluzioni che possono fare da ponte tra le persone. Sa essere un costruttore di soluzioni e mediazioni dove situazioni e persone vengono gestite in maniera strategica con obiettivi ben precisi.

03.

Quando un Enneatipo Otto incontra ostilità e aggressività in uno dei protagonisti del conflitto, può aver bisogno di adottare un approccio più duro e rigido. In questi casi, **mostra la sua forza e la sua determinazione** attraverso un atteggiamento deciso, che **pone limiti precisi** e non accetta comportamenti inappropriati. Ad esempio, se un collega si discosta dalle regole con gli altri, anche implicite e non scritte, l'Enneatipo Otto può indicare con fermezza che non tollererà questo tipo di comportamento e che il collega deve conformarsi a tali regole, di cui spesso l'Enneatipo Otto è il dispensatore di eccezioni. Questo atteggiamento può aiutare a stabilire un confine chiaro tra ciò che è accettabile e ciò che non lo è, in modo che il conflitto possa essere risolto in modo equo per tutte le parti coinvolte, spesso proprio con l'intervento della decisionalità informale dell'Enneatipo Otto. Pertanto, è importante per lui essere in grado di gestire le proprie emozioni evitando di lasciarsi sopraffare dalla rabbia o dal risentimento, in quanto tali atteggiamenti invece, che risolutivi, possono portare a un ulteriore peggioramento del conflitto.

04.

Per gestire le proprie emozioni in modo efficace, l'Enneatipo Otto può ricorrere a tecniche di rilassamento come la meditazione o la respirazione profonda. Queste tecniche aiutano a disinnescare lo stress e la tensione emotiva, permettendo di mantenere la tranquillità e il sangue freddo anche di fronte a situazioni difficili.

È importante per l'Enneatipo Otto **imparare a gestire il proprio ego nei conflitti**, in particolare quando si rifiuta di cedere terreno o di ammettere i propri errori. Questo tipo di atteggiamento può impedire la risoluzione di un contrasto e alimentare la tensione tra le persone coinvolte. Pertanto, è importante che impari a gestire i conflitti in modo costruttivo, utilizzando la sua **assertività** per risolvere le questioni in modo equo e giusto. Quando riesce negli intenti sa essere un sapiente stratega dei conflitti degli altri.

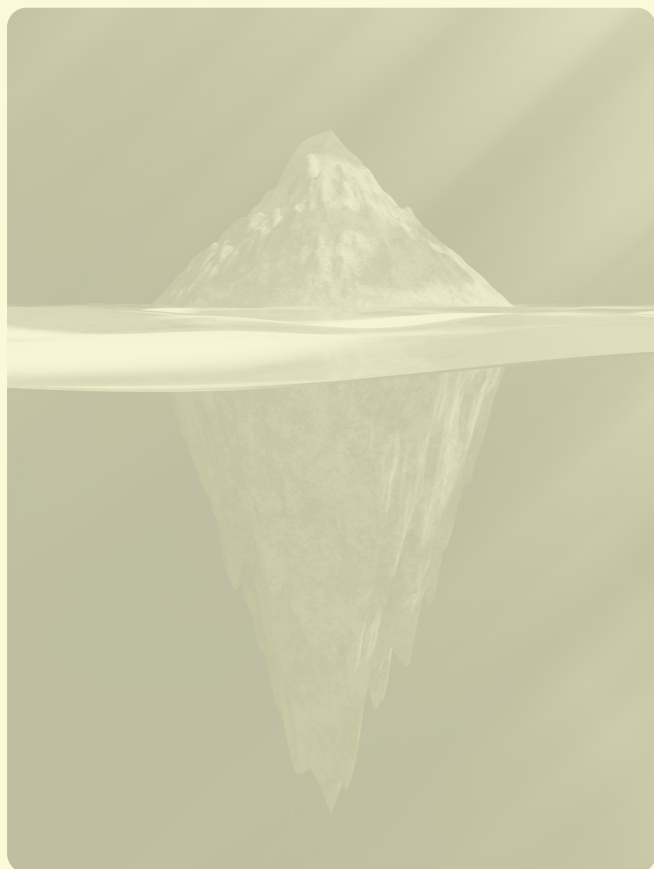
In **sintesi**, l'Enneatipo Otto può gestire i conflitti nelle relazioni tra colleghi in azienda attraverso l'utilizzo di una combinazione di strategie efficaci: capacità di riconoscere i conflitti, capacità di ascoltare le persone coinvolte, utilizzo di piani di negoziazione, utilizzo dell'autorità quando necessario, gestione delle proprie emozioni e saper evitare l'egoismo e

la resistenza al cambiamento. L'importante è che resti sempre focalizzato sulla risoluzione del conflitto e sulla creazione di un ambiente di lavoro armonioso e cooperativo tra colleghi, invece che radicarsi su posizioni sterili esclusivamente di dimostrazione di forza.

Lavorare in autonomia

L'Enneatipo Otto può essere un valore aggiunto all'interno di un'azienda, ma deve anche essere **in grado di lavorare in autonomia** senza creare conflitti o problemi con i colleghi, mantenendo un atteggiamento umile e aperto al confronto. In particolare, esamineremo il comportamento, le sfide e le strategie che può adottare per avere successo in situazioni lavorative in cui è richiesta una certa autonomia.

Innanzitutto, l'Enneatipo Otto è **indipendente** e sa come prendere l'iniziativa, lavorare in modo autonomo e risolvere problemi senza dover dipendere dagli altri. Grazie al suo carisma e alla sua energia, è **in grado di comunicare efficacemente** le proprie idee e di motivare gli altri a seguirlo. È capace di pianificare e organizzare il proprio lavoro in modo efficace, identificando le priorità e gestendo il tempo in modo efficiente. Quando riesce a farlo in maniera bilanciata (non facile per lui) riesce a evitare situazioni di stress e di sovraccarico di lavoro che potrebbero portarlo a comportamenti aggressivi o vendicativi.



L'Enneatipo Otto è **capace di prendere decisioni rapide** ma ponderate, basate sulla logica e sull'analisi dei dati disponibili; questo lo sostiene nell'evitare comportamenti impulsivi o reattivi che potrebbero creare tensioni con i colleghi o compromettere il raggiungimento degli obiettivi aziendali.

La capacità di lavorare in autonomia richiede anche la capacità di comunicare in modo efficace con i colleghi e con i superiori gerarchici. L'Enneatipo Otto dovrebbe essere **in grado di esprimere le proprie opinioni in modo chiaro e convincente**, evitando però di essere provocatorio o conflittuale; inoltre, è importante che sappia ascoltare i suggerimenti e le critiche degli altri, senza sentirsi minacciato o attaccato.

L'Enneatipo Otto dovrebbe anche possedere una **conoscenza approfondita del proprio ruolo** e delle proprie responsabilità all'interno dell'organizzazione. Questo gli consente di agire con la massima autonomia e di prendere decisioni consapevoli e coerenti con gli obiettivi dell'azienda. Inoltre, è fondamentale che sappia adattarsi ai cambiamenti e alle sfide inaspettate, senza perdere la freddezza e la determinazione che lo contraddistinguono. Questo comporta la capacità di affrontare con flessibilità le situazioni impreviste, di trovare soluzioni creative ai problemi e di lavorare con efficacia sotto pressione.

La capacità di lavorare in autonomia richiede anche una forte dose di **autodisciplina** e di **autocontrollo**. L'Enneatipo Otto dovrebbe essere in grado di gestire le proprie emozioni e di evitare di reagire in modo impulsivo o sproporzionato a situazioni di stress o di critiche. Questo richiede capacità di gestire la propria aggressività e la propria tendenza alla vendetta, evitando comportamenti distruttivi o dannosi per sé e per gli altri.

Infine, dovrebbe essere ulteriormente capace di valutarsi e di cercare continuamente di migliorarsi, assumendosi la responsabilità dei propri errori e di imparare dalle proprie esperienze.

Importante aggiungere che se un Enneatipo Otto si trova a livelli gerarchici medi o bassi, dove l'area di influenza di altri sopra di lui può essere importante, diventa fondamentale per il responsabile che lo gestisce dargli ampi e netti spazi di lavoro in autonomia e di delega comunicata anche agli altri. Questo permetterà a lui di esprimere le qualità e le potenzialità tipiche di un Enneatipo Otto, senza andare in sofferenza nel subire i ruoli più alti del suo che potrebbero coordinarlo o comandarlo.



In sintesi

L'Enneatipo Otto può lavorare in autonomia in azienda seguendo alcune semplici regole che comprendono la capacità di pianificare e organizzare il proprio lavoro in modo efficace, di prendere decisioni rapide e ponderate, di comunicare in modo chiaro ed efficace con i colleghi e con i superiori gerarchici, di conoscere approfonditamente il proprio ruolo e le proprie responsabilità all'interno dell'organizzazione, di **adattarsi ai cambiamenti e alle sfide inaspettate**, di gestire le proprie emozioni e di auto valutarsi cercando di migliorarsi costantemente. L'importante è che sia focalizzato sull'obiettivo dell'azienda e sul successo del proprio lavoro, evitando conflitti o problemi con i colleghi e cercando di lavorare in modo cooperativo e sinergico con gli altri membri dell'organizzazione. Fondamentale per chi gli conferisce una delega, chiarire in modo estremamente chiaro i confini e il perimetro dove l'Enneatipo Otto dovrà esercitare la sua autorità.

Lavorare in team

Il lavorare in Team per l'Enneatipo Otto può risultare una grande sfida. Difficilmente accetterà di concedere ad altri posizioni o situazioni, anche temporanee, di decisioni che lui dovrà subire. Se trattasi di lavoro di team tra peers/ pari grado, non sarà infrequente che apertamente o dietro le quinte organizzi la sua fazione contro chi riterrà essere contro di lui, al fine di ottenere informalmente quella decisione che formalmente non avrebbe l'autorità per ottenerla.

Per quanto riguarda invece il lavorare con il suo team, l'Enneatipo Otto tenderà a dare ampio spazio alle figure più in grado di contribuire al raggiungimento degli obiettivi prefissati. Non disdegnerà allargare il numero di persone della squadra, ma sempre a patto che non venga mai messa in dubbio la sua leadership.

Infatti, per l'Enneatipo Otto il gestire il lavoro di team più che per gli altri profili diventa un esercitare la propria leadership per orientare tutte le risorse a lui accessibili alla vittoria sul campo.

Proprio per questo **sa creare un forte spirito di squadra e sa creare anche narrazioni vincenti** sulle imprese del suo team, più a rafforzamento dello spirito interno che per venderne i successi all'esterno. Questo spirito di squadra che tende a creare con legami di fedeltà fortissimi alla sua leadership generano grande resilienza dei singoli componenti grazie alla forza e alla capacità di guida che l'Enneatipo Otto sa mettere in campo.



Il suo essere spesso **instancabile** può diventare un limite alle persone del team, se non sanno adeguarsi ai suoi ritmi. Questa capacità di **resistenza** al sovraccarico di lavoro, sia fisico che psicologico, a volte diventa per l'Enneatipo Otto quasi un parametro di valutazione per riconoscere o meno l'idoneità di una persona all'appartenente al suo gruppo. In caso di un Enneatipo Otto con carattere più introverso, la sua quantomeno percepita **minor capacità di ascolto** e di **empatia** potrebbero limitare il senso di appartenenza delle persone del team, che forniranno supporto e partecipazione più per timore o dovere che per sincera motivazione.

In sintesi

Per L'Enneatipo Otto la sfida di lavorare in team si traduce, quando il team lo guida lui anche formalmente, nell'applicare i suoi punti di forza guidando con decisione la squadra verso gli obiettivi. Quando invece è un lavorare in team tra pari, allora l'Enneatipo Otto dovrà cercare di imporre la sua leadership informale cercando un equilibrio tra le diverse posizioni e le scelte contrarie alla sua che potrebbero emergere, senza generare immediati conflitti di risposta quando questo dovesse succedere.

Capacità di delega

Un Enneatipo Otto **potrebbe trovare difficile delegare in contesto lavorativo**, perché potrebbe considerare questa attività come una forma di perdita di controllo. Tuttavia, se impara a delegare in modo strategico e ponderato, potrebbe ottenere una serie di vantaggi: la riduzione dello stress, l'aumento dell'efficienza e della produttività, il miglioramento della leadership, la promozione del lavoro di squadra, la creazione di un clima positivo e collaborativo all'interno dell'organizzazione.

Il primo passo per imparare a delegare in modo efficace è quello di **selezionare con cura le persone**. È fondamentale che determinati compiti vengano assegnati ai membri del team più competenti e affidabili anche in base alle loro abilità e alla loro motivazione, assicurandosi che siano in grado di portare a termine i compiti assegnati con professionalità e precisione. L'Enneatipo Otto può riuscire nell'intento attraverso una valutazione accurata del curriculum vitae, delle referenze e delle abilità della persona delegata. Dopo, nel tempo, per lui si aggiunge il parametro della fedeltà a lui, che diventa spesso imprescindibile.

Una volta selezionati i collaboratori giusti, dovrebbe poi fornire loro una formazione adeguata. In questo modo permette la comprensione delle esigenze, degli obiettivi e delle aspettative dell'organizzazione al fine di portare a termine il compito assegnato in modo efficiente ed efficace.

È importante che l'Enneatipo Otto non cerchi di delegare tutti i compiti in una sola volta, ma piuttosto pianifichi gradualmente il processo di delega in modo da garantire un'efficace valutazione della situazione e una corretta distribuzione delle responsabilità. Dovrebbe fornire ai propri collaboratori un chiaro obiettivo da raggiungere, fornendo loro specifiche istruzioni e indicazioni su quale strada seguire. Inoltre, può richiedere una verifica periodica del compito svolto per assicurarsi che il lavoro sia stato portato a termine in modo accurato e puntuale. Tenderà a essere **estremamente esigente** sulle imprecisioni o sugli errori dovuti a ragionamenti banali o a poca motivazione. A volte, l'Enneatipo Otto riduce ai minimi questa fase di inserimento graduale perché "buttare in acqua per vedere se sa nuotare" il collaboratore è per lui un modo per testarlo e vederne le reazioni.



L'Enneatipo Otto dovrebbe quindi essere pronto ad accettare che i propri collaboratori gestiscano le attività affidate in modo autonomo, senza ostinarsi ad avere il controllo totale sulla situazione. La delega richiede fiducia nel lavoro degli altri e la capacità di concedere margine di manovra per risolvere eventuali problemi.

Una delle sfide della delega per l'Enneatipo Otto che potrebbe causargli difficoltà a concedere una parte di controllo, è riconoscere quando il suo voler controllare ogni minimo dettaglio può causare, oltre a pressione eccessiva e stress per la persona delegata, anche inefficienza e scarsa produttività. È quindi consigliabile per lui sviluppare un meccanismo di controllo che permetta di monitorare il lavoro eseguito, senza però invadere l'autonomia dei propri collaboratori, senza causare frustrazione e demotivazione in questo delicato equilibrio.

L'Enneatipo Otto dovrebbe essere in grado di riconoscere i propri limiti. Se la sua **intransigenza** e la sua ostinazione impediscono il raggiungimento degli obiettivi o causano conflitti con i collaboratori è importante farsi avanti e ammettere il proprio errore cercando di porvi rimedio e dando la possibilità ad altri collaboratori di assumere iniziative. La sua **franchezza e assertività** anche verso se stesso gli possono tornare di grande aiuto per mantenere la fiducia dei collaboratori.

In sintesi

Imparare a delegare in modo efficace richiede un approccio ponderato, paziente e strategico da parte dell'Enneatipo Otto: è importante che sia in grado di selezionare i propri collaboratori in modo accurato, fornire loro una formazione appropriata, chiarire gli obiettivi da raggiungere, garantire un meccanismo di controllo che permetta di monitorare il lavoro svolto e concedere un adeguato margine di manovra ai propri collaboratori. Tuttavia, deve anche riconoscere e correggere eventuali comportamenti che potrebbero impedire il successo dell'organizzazione, al fine di creare un clima positivo e collaborativo all'interno dell'azienda. In caso di delega ricevuta, è fondamentale gli venga ben definito e comunicato il perimetro in cui muoversi, che per lui diventerà il suo territorio.

Conclusioni

L'Enneatipo Otto è caratterizzato da una volontà forte e decisa, che si manifesta in tutte le sfere della sua vita. Non teme i conflitti e cerca sempre di dominare la situazione, spesso con modalità energiche e autoritarie.

La sua innata **tendenza a primeggiare**, potrebbe portarlo ad assumere un atteggiamento prepotente e facilmente propenso allo scontro.

L'Enneatipo Otto cerca sempre di fare del proprio meglio, incoraggia gli altri a fare lo stesso e si prodiga per raggiungere gli obiettivi desiderati, con determinazione, intelligenza emotiva, auto-consapevolezza, capacità di adattamento e resilienza.

Può mostrarsi duro e rigido, a tratti vendicativo e prepotente, spesso bellicoso e possessivo. Per superare questi limiti è necessario un lavoro introspettivo, la pratica della consapevolezza e l'acquisizione di nuove strategie di relazione con gli altri.

Nella gestione del conflitto, alcune strategie utili per lui sono la capacità di riconoscere i conflitti, la capacità di ascoltare le persone coinvolte, l'utilizzo di strategie di negoziazione, l'utilizzo dell'autorità quando necessario, la gestione delle proprie emozioni e l'evitare l'egoismo e la resistenza al cambiamento.

L'Enneatipo Otto può lavorare in autonomia in azienda seguendo alcune semplici regole che comprendono: la capacità di pianificare e organizzare il proprio lavoro in modo efficace, di prendere decisioni rapide e ponderate, di comunicare in modo chiaro ed efficace con i colleghi e con i superiori gerarchici, di conoscere approfonditamente il proprio ruolo e le proprie responsabilità all'interno dell'organizzazione, di adattarsi ai cambiamenti e alle sfide inaspettate, di gestire le proprie emozioni e di auto valutarsi e cercare di migliorarsi costantemente.

Per quanto riguarda la delega, l'Enneatipo Otto deve essere in grado di selezionare i propri collaboratori in modo accurato, fornire loro una formazione appropriata, chiarire gli obiettivi da raggiungere, garantire un meccanismo di controllo che permetta di monitorare il lavoro svolto e concedere un adeguato margine di manovra ai propri collaboratori senza trasferirgli una esagerata pressione sull'errore.

L'Enneatipo Otto che sa esprimere al meglio le sue potenzialità può essere una **risorsa di grande valore per sé e le persone che fanno riferimento** a lui e su di lui, sia nei contesti personali sia in quelli professionali e aziendali.

