

# Enneatipo Nove

Il risultato del tuo test è:

## Enneatipo Nove

### Il Mediatore

L'**Enneatipo Nove** è uno dei nove tipi di personalità descritti nel sistema dell'Enneagramma.

L'Enneatipo Nove, conosciuto anche come il **Pacificatore**, il **Mediatore**, l'**Accomodante** è tranquillo, accomodante con gli altri e orientato alla pace e all'armonia. Spesso molto empatico, è in grado di cogliere e comprendere le esigenze e le preoccupazioni degli altri. Cerca di evitare conflitti e tensioni e di trovare il compromesso e la conciliazione, invece dello scontro diretto. Per questo è una persona con cui di solito vanno tutti d'accordo, creando quella dinamica relazionale in cui l'Enneatipo Nove si sente a suo agio e può esprimere al meglio le sue qualità.

## Indice

EnneaTest®

### 1. Analisi:

Enneatipo Nove

### 2. Punti di forza

### 3. Punti di debolezza

### 4. Gestione dei conflitti

### 5. Lavorare in autonomia

### 6. Lavorare in team

### 7. Capacità di delega

### 8. Conclusioni

# Enneatipo Nove

L'Enneatipo Nove generalmente sente il bisogno di pace, di armonia e tende ad **evitare il conflitto**, sia interno che a livello interpersonale. Di fronte ad un potenziale conflitto, cerca di evitarlo ritirandosi, essendo spesso anche introverso. L'Enneatipo Nove ha un suo **grande equilibrio interiore** che diventa visibile agli altri. Per questo può diventare punto di riferimento per opinioni e consigli, che saranno ponderati, misurati e comunicati con tatto. È molto facile andare d'accordo con lui anche perché l'Enneatipo Nove adotterà la strategia di essere di supporto e di ascolto con la sua presenza, mai ingombrante o giudicante, e questo gli permetterà di essere cercato e apprezzato. Si mostra in genere **umile, modesto, affidabile**. Sa essere gradevole, è di sua natura tollerante e tende ad adottare un **approccio ottimista** alla vita. Spesso ha una fede profondamente radicata nel fatto che le cose si faranno o si sistemeranno in qualche modo. Desidera sentirsi collegato alle altre persone e al mondo della sua sfera personale e professionale.

Essendo una persona molto paziente, pacifica e diplomatica, l'Enneatipo Nove può avere **difficoltà nell'affrontare le tensioni** e le emozioni negative. A volte **rinuncia ai propri desideri** e bisogni per evitare il conflitto e questo comportamento lo può condurre a una condizione di **passività**, alla **procrastinazione** e alla **mancanza di iniziativa**, caratteristiche queste che possono anche limitare il suo successo in ambito professionale e personale. Altro elemento che aggiunge è il lasciarsi andare in comportamenti e **situazioni routinarie** senza trovare la forza e la voglia di affrontare le azioni necessarie per cambiarle, in quanto potrebbero generare tensioni e potenziali conflitti con le persone coinvolte nelle sue abitudini e consuetudini, facendolo quindi rinunciare a priori.

Infatti, la **difficoltà a tollerare il conflitto** dell'Enneatipo Nove a volte può tradursi in un approccio conservatore e riluttante al cambiamento che può provocare sentimenti sgradevoli negli altri che invece il cambiamento lo vorrebbero implementare. Gli altri tenteranno azioni di persuasione e convincimento sempre più pressanti, che otterranno invece l'effetto contrario con un Enneatipo Nove ostinatamente fermo nelle sue posizioni e abitudini. Spaventato dal cambiamento, l'Enneatipo Nove attiva **meccanismi di autoconvincimento** che lo portano intimamente a credere che in fondo non c'è alcun problema e

## Enneatipo 1

## Enneatipo 2

## Enneatipo 3

## Enneatipo 4

## Enneatipo 5

## Enneatipo 6

## Enneatipo 7

## Enneatipo 8

## Enneatipo 9

quindi nessuna reale necessità o reale richiesta di cambiamento. Questo ovviamente crea profonda irritazione a chi vuole cambiare e ha la necessità di coinvolgerlo nel cambiamento e leggerà questo meccanismo di difesa come disinteresse, ottusità o vigliaccheria. In alcuni casi sembra incapace di motivarsi a passare all'azione e di realizzare un cambiamento efficace ma quando poi succede e il cambiamento arriva, di solito si adatta senza grandi difficoltà.

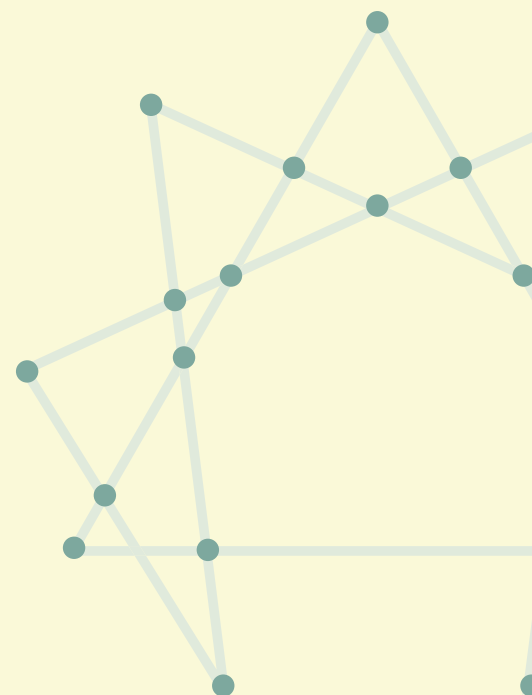
“È giudicato come calmo, riflessivo, empatico e gentile; viene apprezzato per la capacità di trovare soluzioni pacifiche e conciliatorie. Ha un forte desiderio di creare armonia e pace nelle relazioni.”

In generale, l'Enneatipo Nove tende ad avere una **visione positiva e ottimista del mondo** e delle relazioni umane. Solitamente molto **socievole** e **amichevole**, cerca di promuovere l'armonia e la coesione nei gruppi e nelle relazioni. Tuttavia, può anche tendere a identificarsi con gli altri, a tal punto da perdere la propria identità o personalità. Spesso l'Enneatipo Nove vale più di quello che può sembrare esteriormente: **tende a sottostimare il proprio valore** e il suo atteggiamento modesto sembra invitare gli altri a trascurare i suoi contributi, invece importanti. Ciò può causare una rabbia inconscia all'interno della psiche dell'Enneatipo Nove, che può esplodere in attacchi occasionali di ira, oppure manifestare un atteggiamento passivo-aggressivo. A volte, il sentirsi trascurato genera una profonda tristezza alla quale raramente dà voce.

In situazioni di conflitto, l'Enneatipo Nove ha la **tendenza a cercare di mediare** e di trovare una soluzione che soddisfi tutte le parti coinvolte. È in grado di vedere il punto di vista dell'altro e cerca di evitare il giudizio o la critica. Tuttavia, a volte può diventare evasivo e non affrontare i problemi concretamente, sempre per il timore di trovarsi coinvolto in un confronto diretto. Per questo il suo **stile di comunicazione** tende a volte a essere prolisso, senza posizioni nette prese, non diretto e non assertivo.

L'Enneatipo Nove è di solito molto **fedele** e **generoso nelle relazioni** con amici e partner. Può arrivare a "fondersi" con i suoi cari e attraverso un processo di identificazione assume le caratteristiche delle persone più vicine.

Nel lavoro, si esprime al meglio in ambienti che valorizzano l'armonia e la collaborazione. La natura accomodante e la capacità di comprendere prospettive diverse rendono l'Enneatipo Nove in grado di **creare un clima di pace e cooperazione** tra i colleghi.



## In sintesi

L'Enneatipo Nove è giudicato solitamente come **calmo, riflessivo, empatico e gentile**.

Viene apprezzato per la capacità di trovare soluzioni pacifiche e conciliatorie, ha un forte desiderio di creare armonia e pace nelle relazioni. Tuttavia, può anche mostrare passività, procrastinazione e mancanza di iniziativa che, in contesti personali e lavorativi dai tempi accelerati o imprevisti in cui si devono prendere decisioni rapide, aumentano il suo stress e senso di disagio.

L'Enneatipo Nove dovrebbe concentrarsi su come **identificare i propri bisogni e desideri** e su come **gestire il confronto in modo più diretto ed efficace**.

In questo modo, può creare relazioni più autentiche ed equilibrate e raggiungere i propri obiettivi di vita e professionali. Pertanto, la sua crescita personale comporta spesso il necessario superamento della tendenza a evitare e sopprimere i propri bisogni. È quindi importante per l'Enneatipo Nove imparare a riconoscere e comunicare i propri desideri in modo sano e non appiattito sui desideri degli altri.

# Punti di forza dell'Enneatipo Nove

L'Enneatipo Nove è paziente, equilibrato, maturo e rassicurante, è **propenso al dialogo e all'ascolto**, dotato di **grande empatia e comprensione**. In questa descrizione, esploreremo i suoi punti di forza, evidenziando i suoi comportamenti, le emozioni che prova e l'impatto che ha sulle relazioni e sulla società nel suo complesso.

## 01.

L'Enneatipo Nove possiede una grande **pazienza e resilienza**, caratteristiche che gli consentono di affrontare situazioni complesse e stressanti con calma e buona volontà. È particolarmente abile ad adattarsi e a mantenere l'equilibrio interiore di fronte alle difficoltà, qualità che lo rende un punto di riferimento stabile e affidabile per gli altri. È una persona disponibile, affabile e molto tranquilla; gode di una buona immagine

di sé. Non ha difficoltà a concedersi momenti di relax e **riesce facilmente a "spegnere" la mente quando occorre**. Dedicando del tempo alla cura di sé, l'Enneatipo Nove può scoprire l'equilibrio e l'accettazione di se stesso, così come degli altri. Dovrebbe anche ricordare che è importante difendere le proprie convinzioni e valori, anche se talvolta ciò può portare a conflitti occasionali.

## 02.

L'Enneatipo Nove tende ad avere un **approccio non conflittuale** alle situazioni e alle relazioni, cercando di mantenere un clima di pace e serenità. Non si tratta di avere paura dei conflitti o di non essere in grado di affrontarli, ma piuttosto di prediligere soluzioni pacifiche

risolvendo i problemi con il dialogo anziché con lo scontro diretto. L'Enneatipo Nove reagisce rapidamente per sostenere gli altri nel raggiungimento degli obiettivi e trovare strade costruttive e positive di risoluzioni dei problemi.

## 03.

L'Enneatipo Nove è predisposto a mostrare empatia e comprensione per gli altri, ascoltando e considerando il punto di vista altrui senza giudicare o ignorare le loro esigenze e preoccupazioni. La sua capacità di essere **diplomatico e rispettoso** nei confronti degli altri contribuisce a creare un ambiente positivo e confortevole per le relazioni interpersonali.

L'Enneatipo Nove, infatti, è un **mediatore eccezionale**, capace di trovare soluzioni soddisfacenti per tutte le parti coinvolte in un conflitto. La naturale inclinazione verso l'armonia e l'equilibrio lo motiva a promuovere un clima sereno e cooperativo, sia nelle relazioni personali sia in quelle professionali, che eviti o prevenga i conflitti.

## 04.

L'Enneatipo Nove è **aperto e tollerante** nei confronti delle differenze, accetta e valorizza la diversità, contribuendo a creare un ambiente di rispetto e inclusione. In un ambiente di lavoro si rivela una risorsa preziosa per i colleghi e il team, in genere ha una mente aperta, ascolta e considera le idee e le opinioni degli altri senza approfittarsene a suo vantaggio. Questo

atteggiamento di apertura mentale riflette anche il suo desiderio di apprendere e crescere. Questo implica accettare la possibilità di cambiamento e di nuove idee, anche se spesso significa forzare i suoi tempi, solitamente più lunghi, di accettazione. In questo senso, l'Enneatipo Nove ha un forte senso di umiltà e di disponibilità per gli altri, al fine di imparare e crescere insieme.

## 05.

L'Enneatipo Nove certamente si distingue per la sua **grande empatia**, rendendosi un prezioso amico e alleato nei momenti difficili. Possiede un'innata capacità di mettersi nei panni degli altri. Percepire le emozioni lo rende particolarmente sensibile alle esigenze e ai sentimenti delle persone intorno a sé. È accogliente ed esprime un forte senso di pace interiore, mostrando

un'innata capacità di riconciliare prospettive e punti di vista diversi. Infine, sa rassicurare, infondere sicurezza e tranquillità agli altri, creando un clima di fiducia e di conforto. Riesce a creare un ambiente di calma e di serenità anche nei momenti di stress o di incertezza. È un vero e proprio punto di riferimento per gli altri.

## In sintesi

L'Enneatipo Nove tende ad avere un forte senso di equilibrio nella vita ed è percepito come **matturo** e **rassicurante dagli altri**. È capace di creare un ambiente sereno e armonioso, ma allo stesso tempo riesce ad essere autonomo e indipendente. La sua **empatia**, la **predisposizione all'ascolto**, la **pacatezza**, l'**apertura mentale** e la **capacità di infondere sicurezza negli altri** lo rendono prezioso punto di riferimento per chi lo incontra e per chi interagisce con lui.

Tuttavia, deve imparare a riconoscere ed esprimere i propri bisogni e desideri per condurre una vita ricca e soddisfacente. Cercando di trovare un equilibrio tra il suo desiderio di risoluzioni pacifiche e la predisposizione a difendere ciò in cui crede, l'Enneatipo Nove può sfruttare le sue innate abilità per l'armonia e la diplomazia come punti di forza per ottenere un maggiore equilibrio nella propria vita tra i propri bisogni e quelli degli altri.

Pazienza

Empatia

Diplomazia

Tolleranza

Armonia

# Punti di debolezza dell'Enneatipo Nove

L'Enneatipo Nove può presentare tre caratteristiche, ovvero **passività**, **testardaggine** ed **evitamento**, cioè quel meccanismo di difesa dai problemi che si traduce in **evitare di entrare in contatto con situazioni o cose temute**. Questi punti deboli possono manifestarsi in diversi periodi della vita o semplicemente far parte del suo carattere. Ognuno di essi può essere affrontato, con la giusta consapevolezza, per ritrovare più equilibrio.



## 01.

L'Enneatipo Nove può rimandare decisioni o azioni importanti per evitare conflitti o tensioni, invece di affrontarli apertamente e direttamente. Lavorare su questa tendenza può portare a un maggiore senso di realizzazione e autostima. La sua **passività** può assumere una vasta gamma di sfumature: può essere legata ad un atteggiamento di sottomissione o di dipendenza, dove l'Enneatipo Nove tende ad arrendersi facilmente alle richieste o alle indicazioni degli altri, evitando di esprimere le proprie opinioni o di difendere i propri diritti. In altri casi, può essere associata a una sorta di rassegnazione: l'Enneatipo Nove, dopo aver

tentato di difendere i propri interessi o di manifestare le proprie opinioni in modo assertivo, si arrende di fronte alle difficoltà, senza trovare la forza necessaria per continuare a battersi. La passività rischia di limitare la libertà e l'autonomia, impedendo all'Enneatipo Nove di esprimere se stesso e di muoversi con determinazione nella vita. Può scoprirsi incapace di ascoltare l'opinione degli altri e di prendere decisioni difficili quando queste si presentano. Potrebbe, quindi, non essere in grado di reagire in modo assertivo, di farsi rispettare o di esprimere una propria idea.

## 02.

L'Enneatipo Nove è **testardo**: presenta spesso una certa rigidità d'opinione, associata ad una sorta di ostinazione o di resistenza al cambiamento. Ha una visione definita delle cose, che non è disposto a rivedere o a modificare. Di conseguenza, può essere poco aperto alle critiche e alle osservazioni degli altri, perseverando nella sua posizione anche quando gli altri tentano di mostrargli una prospettiva diversa.

Quando questo tratto si manifesta, l'Enneatipo Nove tende ad avere una visione particolarmente limitata del mondo, in cui la paura del cambiamento o del confronto diretto la fanno da padrona. Questo tratto testardo può renderlo pigro nei confronti delle possibili soluzioni ai problemi, oppure può farlo rimanere arroccato sulle proprie idee e sulle proprie convinzioni, a prescindere dalle circostanze o dalle opinioni altrui.

## 03.

L'Enneatipo Nove cerca di sottrarsi alle situazioni o ai problemi, piuttosto che affrontarli con determinazione. Questo tratto del suo temperamento può essere inteso come una sorta di fuga o di ritiro, che può manifestarsi in molti modi differenti, ad esempio evitando il contatto con gli altri, rimanendo in silenzio o addirittura fuggendo dalle situazioni stressanti. La **tendenza ad evitare il conflitto** può portare alla soppressione delle proprie opinioni e desideri al solo fine di accontentare gli altri, perdendo ciò che è realmente importante per l'Enneatipo Nove. È quindi fondamentale che impari a esprimere le

proprie esigenze e ad affermare la propria identità senza temere di turbare l'equilibrio, altrimenti rischia di ridurre le possibilità di confrontarsi con sfide o problemi reali, limitandosi a un piccolo mondo personale e privo di rischi. A questo punto, potrebbe avere l'impressione di sottrarsi, ma in realtà si chiuderebbe in un limbo di non-azione e di insoddisfazione. È importante invece che si sintonizzi con le proprie esigenze, esprimendole apertamente per favorire la creazione di relazioni più autentiche e gratificanti.

## 04.

L'Enneatipo Nove mostra anche una certa inerzia e **pigrizia**, intesa come difficoltà a guardarsi dentro e a prendere coscienza dei propri desideri e bisogni autentici. È caratterizzato dal vivere con quello che potremmo definire un "vuoto interno". Reagisce istintivamente all'ambiente che lo circonda, ma senza anteporre i propri bisogni reali. Si tratta di un tratto del temperamento che può essere molto limitante

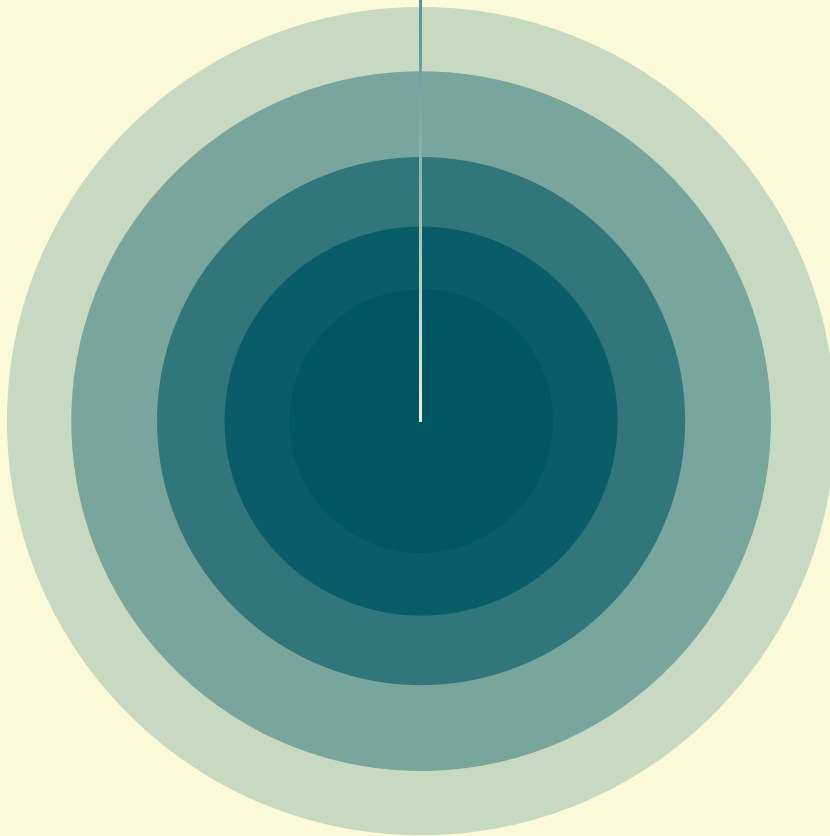
e che può portare a un senso di insicurezza e di fragilità emotiva. Tuttavia, con l'aiuto di un lavoro attivo sulla propria autostima e sulla capacità di confrontarsi con le situazioni, l'Enneatipo Nove può diventare più assertivo, più flessibile nel pensiero e coraggioso nell'affrontare i problemi. In questo modo potrà aprirsi ad un mondo di opportunità, liberandosi da alcune delle sue paure più profonde.

## 05.

Il mix di testardaggine, evitare i conflitti, pigrizia portano l'Enneatipo Nove a **procrastinare**. Questi suoi ritardi, spesso ripetuti e costanti anche in situazioni molto routinarie e quindi facilmente prevedibili e

pianificabili, questo suo arrivare con tempi lunghi e spesso in affanno, lo portano a volte in situazioni di disconfort e scontro, proprio quello che lui vorrebbe evitare, con le persone intorno a lui.

Procrastinazione  
Testardaggine  
Difficoltà a guardarsi dentro  
Evitare i conflitti  
Accidia / pigrizia



In definitiva, l'Enneatipo Nove presenta diverse fragilità: può ritrovarsi a rimandare decisioni o azioni importanti per evitare conflitti o tensioni, quindi tendere alla procrastinazione. Inoltre, la sua passività rischia di limitarlo in libertà e autonomia, impedendogli di esprimere se stesso e di muoversi con determinazione nella vita. Tende ad avere una visione particolarmente limitata del mondo, in cui la paura del cambiamento o del confronto diretto la fanno da padrona. Questi aspetti possono comunque essere affrontati, con la giusta consapevolezza, per **ricercare più equilibrio nella propria personalità.**



# Gestione dei conflitti

## dell'Enneatipo Nove

### 01.

L'Enneatipo Nove, che presenta caratteristiche pacifiche e ricettive, può essere visto come un ottimo candidato per la gestione dei conflitti in ambito lavorativo. Tuttavia, la testardaggine e la tendenza a evitare lo scontro potrebbero rappresentare dei vincoli a livello relazionale e limitare le opportunità di risoluzione efficace dei conflitti.

L'Enneatipo Nove **ricerca e promuove la pace** e questo tratto del suo temperamento può essere una grande risorsa in un ambiente lavorativo: aiuta a creare un clima sereno, collaborativo e rispettoso tra colleghi. Il rispetto reciproco e l'attenzione alle esigenze altrui sono tra le basi essenziali che aiutano a creare e mantenere un clima positivo. La **ricettività** dell'Enneatipo Nove, inoltre, rappresenta una grande virtù per raccogliere informazioni e valutare criticamente le situazioni, ascoltando con attenzione tutte le parti in causa. Questa qualità aiuta a imparare molto sui bisogni e le ragioni del conflitto e può aiutare l'Enneatipo Nove a trovare soluzioni che soddisfino tutte le parti in causa.

### 02.

L'Enneatipo Nove ha una **buona capacità di autonomia**, che è un'importantissima dote per la gestione dei conflitti, poiché gli permette di confrontarsi con le situazioni nel modo che ritiene più efficace e coerente con le proprie idee. Questo tratto gli fornisce una grande libertà di scelta e gli permette di assumersi la responsabilità delle proprie decisioni e delle proprie azioni.

Ci sono quindi due principali elementi di difficoltà nella gestione dei conflitti che l'Enneatipo Nove deve superare: la testardaggine (che compromette l'apertura ad altre prospettive, la naturale predisposizione all'ascolto e l'abilità nel rivedere le proprie opinioni di fronte ad altre idee o proposte) e la tendenza a evitare lo scontro (che lo porta a non affrontare apertamente le situazioni). Per superare queste difficoltà, l'Enneatipo Nove deve essere pronto ad adottare un approccio aperto e collaborativo, evitando di ricercare soluzioni che soddisfino solo il suo punto di vista ed evitando di sottrarsi dalla situazione.

### 03.

Un approccio efficace può essere quello di condividere le proprie idee e le proprie preoccupazioni con i colleghi interessati, cercando di farlo in modo chiaro e trasparente; un atteggiamento positivo e gentile saranno degli elementi di successo. L'obiettivo è di creare un clima di dialogo costruttivo e aperto, che non generi tensioni ma anzi stimoli la collaborazione.

L'Enneatipo Nove può dimostrare la propria capacità di gestire il conflitto esponendo il problema in modo obiettivo e **cercando di proporre soluzioni alternative**. Potrebbe anche suggerire idee che vanno oltre al problema, focalizzando la discussione sui risultati condivisi e sulla collaborazione verso obiettivi comuni.

### 04.

Quando le parti sono disposte a lavorare insieme verso una soluzione comune, l'Enneatipo Nove può **esercitare la propria capacità di autodisciplina** e resistere alle tentazioni di ricadere nel vecchio schema comportamentale. Deve, quindi, essere disposto ad **adottare un atteggiamento collaborativo**, aperto al dialogo e alla ricerca del consenso e ad affrontare il problema con continuità e pazienza, non fermandosi alla prima soluzione trovata, ma lavorando verso un risultato duraturo e soddisfacente.

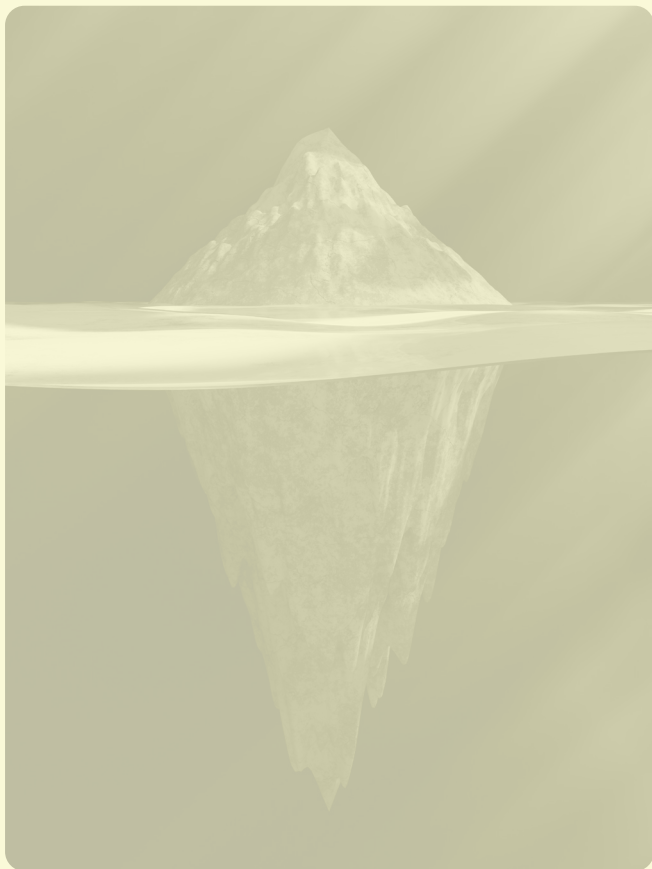
In **sintesi**, l'Enneatipo Nove rappresenta una risorsa preziosa per la gestione dei conflitti in ambito lavorativo, ma la gestione del conflitto solamente con le proprie qualità potrebbe comportare qualche complessità. La testardaggine e la tendenza a evitare il conflitto potrebbero infatti rappresentare delle difficoltà, se interpretati come chiusura al dialogo e all'accoglienza

di posizioni diverse dalla propria. Uno stile di gestione aperto e collaborativo può fare la differenza e rappresentare la chiave per una delle soluzioni più efficaci nei conflitti: la costruzione di una cultura dell'ascolto e della collaborazione tra amici, familiari, colleghi, capi.

# Lavorare in autonomia

L'Enneatipo Nove può essere considerato un lavoratore ideale in qualsiasi tipo di ambiente lavorativo perché i suoi tratti distintivi sono spesso indizio di un atteggiamento proattivo e positivo, che favorisce la collaborazione e la trasmissione delle informazioni tra colleghi. In questa sezione esamineremo il comportamento, le sfide e le strategie che può adottare per avere successo in situazioni lavorative in cui è richiesta una certa autonomia.

L'Enneatipo Nove esattamente essendo dotato di un forte equilibrio interiore che lo rende **autonomo e indipendente**, riesce bene a muoversi in autonomia a gestire delle attività senza sentire la mancanza di altri. Tuttavia, i suoi punti deboli della testardaggine e della tendenza ad evitare il conflitto possono essere un ostacolo nella gestione del lavoro in autonomia. Infatti, questi due approcci combinati possono potenzialmente minare la sua capacità di lavorare in modo produttivo quando agisce da solo: **evitando di mettere in discussione con se stesso l'efficienza o l'efficacia del suo modo di lavorare** (testardaggine)



con il non voler chiedere un confronto con altri sul suo modo di lavorare (se trova indicazioni opposte o sta facendo errori può subire critiche o uno scontro che non vuole).

Per superare questo tipo di ostacolo e lavorare, quindi, in modo autonomo ed efficace, l'Enneatipo Nove deve adottare un atteggiamento aperto e collaborativo, deve sfidarsi ed essere pronto ad ascoltare le idee degli altri, a considerare i loro punti di vista ed essere disposto a ripensare le sue routine e approcci.

L'Enneatipo Nove inoltre può gestire la testardaggine e la tendenza a evitare i conflitti utilizzando questi tratti come fonte di motivazione e non come ostacolo al lavoro. Questa abilità richiede un notevole livello di autoconsapevolezza nonché la capacità di riconoscere quando queste tendenze stanno interferendo nella propria capacità di lavorare in modo efficace.

Uno strumento utile a questo fine può essere quello di utilizzare la propria autonomia e libertà di decisione in modo costruttivo. È importante che l'Enneatipo Nove sia capace di prendere decisioni autonome e di **assumersi la responsabilità delle proprie azioni**, ma allo stesso tempo deve essere pronto ad accettare i consigli degli altri e ad adattare il proprio lavoro di conseguenza.

L'Enneatipo Nove potrebbe trovarsi a dover lavorare sulla capacità di **assumersi la responsabilità dei propri errori**, imparando da essi invece di evitare di ammetterli o cercare di nascondarli.

Per lavorare in autonomia in modo efficace, l'Enneatipo Nove dovrebbe inoltre sviluppare una serie di competenze e abilità specifiche: organizzare autonomamente il proprio lavoro in modo efficace e pianificare le proprie attività a breve, medio e lungo termine. Deve saper distinguere tra le attività più importanti e quelle meno urgenti, e dedicare la propria energia e attenzione alle attività maggiormente rilevanti. Inoltre, deve essere **pronto ad adattarsi a situazioni di lavoro in continua evoluzione** e a essere flessibile nel proprio approccio alle attività.

È altresì importante che l'Enneatipo Nove sappia fronteggiare e risolvere i problemi che si presentano durante il lavoro, utilizzando le proprie capacità analitiche e creative per trovare soluzioni efficaci. Solitamente, infatti, lavora con una direzione chiara da seguire e può sperimentare disagio se il ruolo che gli è stato affidato richiede continue scelte e decisioni che non creano abitudini in cui ritrovarsi.



Per la sua grande capacità di essere autonomo e indipendente, l'Enneatipo Nove non necessita di particolare controllo dai suoi capi sul suo impegno, ma è spesso sufficiente una supervisione che non si dimentichi di fare check periodici che offrano quei suggerimenti e consigli che l'Enneatipo Nove fatica a chiedere.

## In sintesi

L'Enneatipo Nove ha una buona capacità di lavorare in modo autonomo ed efficace grazie a una serie di competenze e abilità specifiche: l'organizzazione, la pianificazione, la scelta delle priorità, la flessibilità e la capacità di risoluzione dei problemi. Deve essere disposto ad adottare un atteggiamento e a gestire in modo costruttivo la propria testardaggine e la tendenza a evitare i conflitti che lo portano a volte a perpetuare modalità inefficienti o inefficaci. Con la giusta combinazione di queste qualità e competenze, l'Enneatipo Nove può diventare un lavoratore altamente autonomo ed efficace, in grado di raggiungere i propri obiettivi e di contribuire al successo dell'azienda.

# Lavorare in team

L'Enneatipo Nove può essere **una grande risorsa in un team**. Capace di portare avanti le sue attività ma disponibile a supportare gli altri, diventa piacevolmente partecipe a modalità di socializzazione che favoriscano lo spirito di squadra in un'ottica di armonia e equilibrio.

L'Enneatipo Nove preferisce procedure collaudate e risultati prevedibili e il rapporto con l'autorità è buono se gli avanzamenti e i premi sono chiaramente stabiliti. In gruppo assume posizioni e punti di vista dei colleghi e tende a essere un armonizzatore. Può essere un **ottimo mediatore**, ma non ha fame di riconoscimenti. Tuttavia, se teme di innescare conflitti, può non essere in grado di offrire soluzioni alternative al gruppo e tende ad astenersi dal prendersi responsabilità. L'ambiente favorevole può essere quello di un lavoro di routine con procedure precise e determinate.

L'Enneatipo Nove potrebbe quindi prediligere lavori burocratici. Ben indirizzato, l'Enneatipo Nove è una certezza di **impegno, dedizione e supporto**. Carichi di lavoro importanti o situazioni stressanti comunque non minano la sua volontà e capacità di essere di supporto agli altri, di mostrare spirito di collaborazione e di confronto ai problemi e alle soluzioni da mettere in atto. Timoroso delle novità, ma pronto all'implementazione, apprezza la capacità di chi è alla guida del team se sa essere chiaro e con i modi giusti nel trasmettere linee guida e indicazioni. Infatti, è con questa chiarezza che poi si muoverà senza problemi nell'esecuzione dei suoi compiti attivando quella sua capacità di lavorare bene in autonomia che lo contraddistingue.



Se responsabile di un team, l'Enneatipo Nove è solitamente molto apprezzato per la sua capacità di ascoltare tutti i punti di vista e i diversi modi di vedere e approcciare i problemi.

La sua **empatia** è riconosciuta come grande punto di forza della sua **leadership gentile**. Per mantenere questa reputazione deve però ricordarsi che a un certo punto, in particolare quando deve essere presa una decisione se ne è lui il responsabile, a volte non potrà cercare a tutti i costi un consenso unanime. Il rischio di esporsi scontentando qualcuno e mettendosi in situazione di conflitto potrebbe limitare l'assertività dell'Enneatipo Nove, minando così la sua credibilità nei membri del team che si aspettano che decida in modo chiaro e netto.

## In sintesi

Nel lavoro in team un grande punto di forza dell'Enneatipo Nove è la sua naturale **propensione a star bene con gli altri favorendo e partecipando attivamente a contesti armonici e divertenti**.

Diventa, quindi, di stimolo nelle situazioni informali di socializzazione, sa essere divertente e può dare un contributo importante a creare quel collante fondamentale per stimolare quello spirito di squadra sdrammatizzante e ironico, importante per lui e per il team.

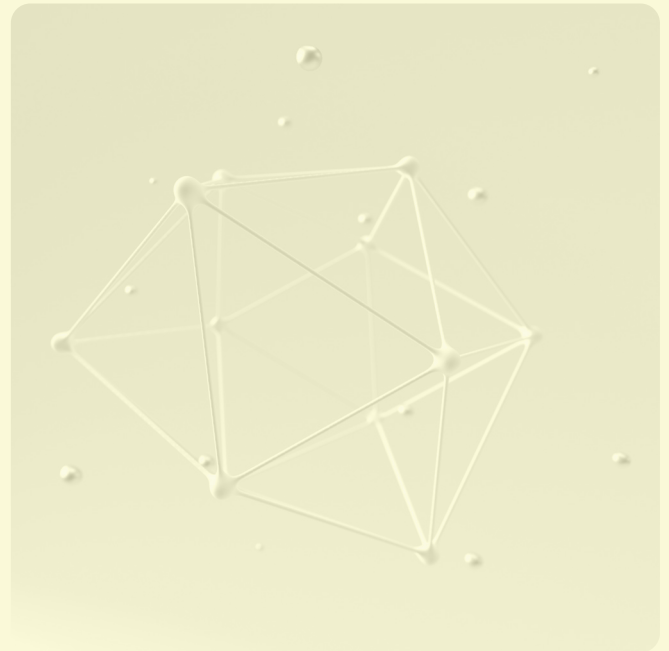
# Capacità di delega

Per un temperamento a tratti testardo e tendente a evitare i conflitti, la gestione della delega può rappresentare un ostacolo importante. Ma l'Enneatipo Nove ha in realtà tutte le competenze necessarie per gestirla efficacemente, deve solo attivare la consapevolezza sui suoi punti di forza che gli permetteranno di far bene e sulle sue aree di debolezza che possono ostacolarlo.

Innanzitutto, è importante sottolineare che la capacità di delega richiede un'attenzione costante alle esigenze e alle competenze del team di lavoro, nonché alla capacità di gestire le emozioni e le aspettative degli altri. Su questo l'Enneatipo Nove è molto forte con abilità innate, è pronto ad ascoltare le idee del team e a collaborare con gli altri per capire chi ha le competenze e le capacità necessarie per svolgere un compito specifico. Quindi sa mostrare un atteggiamento di apertura e attenzione alle deleghe da assegnare, riuscendo facilmente stabilire un **rapporto di fiducia** e una modalità di **feedback costruttivo e aperto**.

Seppure con tratti di testardaggine e di tendenza a evitare i conflitti, può imparare a essere costruttivo e proattivo nella gestione dei compiti da delegare. Proprio la testardaggine, ad esempio, può essere utilizzata come un'arma per portare con determinazione a termine un progetto, mentre la tendenza a evitare i conflitti può essere gestita attraverso un sistema di scadenze a breve termine, riducendo così tempi lunghi che potrebbero accumulare problematicità e incomprensioni poi per lui difficili da affrontare.

Per migliorare la capacità di delega, l'Enneatipo Nove può iniziare con l'organizzazione del team in modo che ogni membro abbia un'area di competenza ben definita. In questo modo, sarà più facile per lui assegnare compiti e responsabilità, nonché identificare eventuali problemi o lacune nelle competenze dei membri del team. Inoltre, l'Enneatipo Nove dovrebbe potenziare la propria **capacità di gestire le comunicazioni**: ascoltare gli altri in modo attivo e utilizzare un **linguaggio chiaro e diretto** per garantire che i membri del team comprendano esattamente ciò che viene richiesto. In questo modo eviterà ripetizioni



fastidiose e inutili. Infine, dovrebbe essere pronto ad assumersi la responsabilità di eventualmente cambiare le assegnazioni dei compiti se lo riterrà opportuno, vincendo la ritrosia di affrontare le lamentele o il disappunto dei collaboratori. Oltre a monitorare la situazione per garantire che il lavoro venga svolto in modo efficace, gli è richiesta una **capacità di pianificazione** e di gestione delle scadenze, nonché un'attenzione costante ai dettagli, che andrà a correggere il limite della procrastinazione ed evitare che, a cascata, lo trasmetta a chi riceve da lui la delega.

Se è l'Enneatipo Nove a ricevere una delega, sarà **affidabile, coscienzioso e scrupoloso**. Non ci saranno con lui nemmeno problemi di allineamento in quanto prontamente si adegnerà alle richieste che gli arriveranno.

## In sintesi

Sebbene l'Enneatipo Nove possa incontrare alcune difficoltà nella gestione delle deleghe, è possibile che acquisisca le competenze e le abilità necessarie per gestirle in modo efficace. La chiave è un **atteggiamento di apertura e attenzione al team**, un'organizzazione del lavoro che preveda una suddivisione delle competenze tra i membri del team, una pianificazione e gestione delle scadenze, comunicazioni chiare e dirette. Tutti i tratti del temperamento dell'Enneatipo Nove possono quindi concorrere a rendere l'Enneatipo Nove un leader altamente efficace e di successo nell'ambiente lavorativo, apprezzato dai colleghi e collaboratori sia per le sue qualità umane sia per quelle professionali.



## Conclusioni

L'Enneatipo Nove è tranquillo, accomodante e **orientato alla pace**. È spesso molto empatico e in grado di cogliere e comprendere le esigenze e le preoccupazioni degli altri. Si presenta calmo, riflessivo e gentile; è apprezzato per la sua **capacità di trovare soluzioni conciliatorie** e ha un forte desiderio di creare armonia e pace nelle relazioni. Tuttavia, può anche mostrare una certa passività, tendere alla procrastinazione e a una mancanza di iniziativa.

L'Enneatipo Nove possiede un **forte senso di equilibrio nella vita** ed è percepito come maturo e rassicurante dagli altri. È in grado di creare un ambiente sereno e armonico collaborando in un team ma, allo stesso tempo, riesce ad essere autonomo e indipendente quando gli è richiesto. La sua empatia, la predisposizione all'ascolto, alla pacatezza, all'apertura mentale e alla capacità di infondere sicurezza negli altri lo rendono un prezioso punto di riferimento per chi lo incontra e per chi interagisce con lui.

L'Enneatipo Nove ha però anche diversi aspetti di vulnerabilità: può ritrovarsi a rimandare decisioni o azioni importanti per evitare conflitti o tensioni. Inoltre, la sua passività rischia di limitare la sua libertà e autonomia, impedendogli di esprimere se stesso e di muoversi con determinazione nella vita. In alcune occasioni può mostrare testardaggine e **tendere con eccessiva ostinazione ad evitare i conflitti**. Questo può rappresentare un problema, se interpretato come segno di chiusura al dialogo e all'accoglienza di posizioni diverse dalla propria. Uno **stile di gestione aperto e collaborativo** può fare la differenza e rappresentare la chiave per una risoluzione dei conflitti, costruendo una cultura dell'ascolto e della collaborazione tra colleghi e collaboratori.

Con la giusta combinazione di qualità e competenze che gli sono peculiari (organizzazione, pianificazione, gestione delle priorità, flessibilità e capacità di risoluzione dei problemi), l'Enneatipo Nove può diventare un lavoratore altamente autonomo ed efficiente, in grado di raggiungere gli obiettivi e di contribuire al raggiungimento.

---

Sebbene possa incontrare alcune difficoltà nella gestione della delega, l'Enneatipo Nove può tuttavia acquisire le competenze e le abilità necessarie per gestirla in modo efficace. La chiave è **mantenere un atteggiamento di apertura e attenzione al team**, un'organizzazione del lavoro che preveda una divisione delle competenze tra i membri della squadra, una pianificazione e una corretta gestione delle scadenze, comunicazioni chiare e dirette.

L'Enneatipo Nove, che sa esprimere al meglio le sue potenzialità, può essere una risorsa di grande valore per sé e le persone che fanno riferimento a lui e su di lui, sia nei contesti personali sia in quelli professionali e aziendali.

EnneaTest®